



情緒病重啟人生

鬱和情緒病的書。Ken讀後深受感動，知道神是可以信靠的，遂請太太帶領他做決志的祈禱。

對「軟弱」生不同看法

Ken回想起：「信主初期很『火熱』：每天看創世電視、讀聖經、上主日學、上查經班，很想認識神。」結果靠著主和藥物，病情於三、四個月內受控，完全康復，還可以重返職場。「之前我看不起有軟弱的人，以為沒有事情是不能解決的。信主後，對軟弱有不同的看法，知道人的有限。」

之後，神藉不同事件引導Ken 進一步認識祂。有一次，Ken主導的一個全新系統失誤，導致公司損失巨額金錢。

「當時我的壓力已到了一個臨界點，幸而上帝的話及時臨到：『耶和華從天上觀看，祂看見一切的世人。從祂的居所，往外察看地上一切的居民。』(詩篇33篇)」我頓然有所領會，覺悟到在高位工作的，可以學像上帝『從上而下』管理項目，結果真的管理得有效很多。後期我更醒悟到，其實是上帝看顧我，而且看顧我手所作的，我大可以放心把工作交託。」

低處未算低

正當Ken生活恢復正常，覺得自己可以處理問題時，他因家人患病所帶來的困擾，再次觸發情緒病，而這次更比之前嚴重得多：暴瘦、狂哭、感到絕望、悲哀、恐懼、發冷發熱。他服藥數月始終未有好轉，情況還愈來愈壞，他開始埋怨神，亦與醫生衝撞。幸得太太陪伴，又尋得合適治療，終在病發後六個月痊癒。

「我明白到，當神沉默，祂是要我在低谷中經歷和學習忍耐、平靜、等候。並且要學習『真』交託。」

.....(接右頁)

杜結威弟兄(Ken)外表高大硬朗，善於解決問題。中、小學都就讀基督教學校，卻覺得基督信仰「老土」，是軟弱人的特效藥。誰知50歲時患上焦慮症，把他的人生秩序完全擾亂，然而，這卻是他重啟人生的轉捩點。

Ken於澳門出生，六歲來港，有四兄弟姊妹，父親早逝，家境清貧。中學畢業即投身社會做藍領，直到一天突然不想渾渾噩噩過活，遂決心發奮，日間工作夜間自修，三年半內考取會計師牌照，其後事業蒸蒸日上，生活平順無憂。

危難讓人醒悟

踏入50歲，Ken毅然離開工作了11年的地方，謀求更好的前程，可是他一上班就患上焦慮症。事後他回顧：「新公司以市值計比舊公司大好幾倍，而且需要每天中、港來回上班，行業又是新的，每天馬不停蹄學習新事物，結果應付不了，身心俱疲。但萬萬想不到，竟然因此誘發情緒病。」

究竟當時的情況有多壞？失眠、無胃口、對任何事物都失去興趣、經常自責、不想見人、又不願離開家門。短時間內整個人塌了下來，他逼不得已要承認失敗。

「我醒覺，人不是靠自我意志或堅毅的決心，就可以解決任何問題。人是人，是會有軟弱不能自救的情況。」

在休息養病期間，有一天，他看到太太文湘姊妹放在桌上，一本關於從基督信仰的角度去突破憂

現在的Ken為人比以往開朗，不但在生命堂交到好朋友，在工作上亦開放多了。他體恤下屬的心強了，同事的爸爸患病，他會去探望，向他傳福音，更高興有機會與同事討論信仰。這與以前是「獨家村」的他，有很大分別。

「我曾經祈禱問神，為何基督徒的人生這麼苦。我現在明白了，其實很多痛苦都是自我的。我立志並祈求上帝，幫助我做一個像小孩子般單純的基督徒，找回喜樂的初心。」Ken總結說。



走出「安舒區」

吳楚文執事信主受洗超過40年，以往一直以為穩定上教會、有事奉，就是一個好的基督徒；加上她性格文靜，過去沒有想過要接觸教會以外，譬如工作環境上接觸到的人。然而，上帝以一個「基督徒年資」比她短的同事的生命改變，感動她走出「安舒區」。

楚文說：「見證這位同事的轉變，很震撼。她近十年才信主，但生命比我更積極。她以基督徒身份為榮，主動關心同事，又在公司內發起祈禱會。我問自己：『我的生命有多少改變？我有她這樣的生命力嗎？我的人生下半場要如何過？』出於羨慕，我了解到她修讀了一個由「忠僕事奉中心」主辦的『職場即



禾場』課程，於是我也報讀了，希望自己也有她這般耀眼的生命力。」

50歲才醒覺並不太遲

「我們真的要像聖經中保羅所勉勵我們的：要心意更新而變化。要不然，我沒有意識到，原來職場也有神，我們也可以在職場做個傳道人！」一邊修讀課程，一邊靠聖靈模造改變，楚文終於突破自己，開口與陌生人搭訕！

.....(接後頁)