



生命傳信

警醒禱告，免受迷惑

樓恩德牧師

「總要警醒禱告，免得入了迷惑，你們心靈固然願意，肉體卻軟弱了。」（太26:41，可14:38）

「就對他們說，你們為什麼睡覺呢？起來禱告，免得入了迷惑。」（路22:40）

門徒們回應耶穌的呼召，跟隨耶穌，有主同行，不斷看見神跡，不停地接受教導。在逾越節晚餐後，除了猶大離席，去做自己想做的又以為有意義的事外，其他的門徒們均誓死跟隨耶穌。到了客西馬尼園，他們疲乏困倦。是因為體力不足？過度勞動？聖經說：「（耶穌）禱告完了，就起來，到門徒那裡，見他們因為憂愁都睡着了」（路22:45）。

原來憂愁可以使人困倦。筆者奇怪，他們不是應該商討對策，計劃如何幫助耶穌解決「難題」嗎？

其實在那天晚上的筵席上，耶穌已經不斷向他們訓勉。可惜門徒們不明白，他們的心靈仍

未甦醒，以致他們僅能按着他們的「人性」來面對屬靈的戰爭。這人性是我們在地球上生活正常的「理性」和「感性」，但是，當受迷惑之後，人已經迷失方向，不知所措。因此，當耶穌說：「起來，我們走吧……」（可14:42）的時候，門徒們是起來跟隨耶穌「走」，可惜是四散而「走」。耶穌不是已經提醒他們，要「警醒禱告」嗎？為何他們做不到？因為他們有太多憂慮。思慮、煩惱不但使他們愁煩，忘記神的主權和全能，更是被迷惑，被那惡者牽着思維和情緒來忙碌，忘記來到神面前安靜、祈求、交託，忘記如何才能得着力量面對困難，忘記要觀看獨行奇事的神如何彰顯祂的榮耀和作為。

昔日耶穌在客西馬尼園的「金石良言」，也可以是我們在所處末世中的「暮鼓晨鐘」。

「馬祈」的呼聲

劉燕飛教師

「馬其頓」呼聲 (徒十六6-10)

使徒行傳十六章記載了一個特別的異象：「馬其頓」呼聲。

那時，使徒保羅已經完成第一次傳道旅程，又在十五章的耶路撒冷大會與眾教會領袖取得突破性的共識：確認外邦人可因信耶穌得救恩，而不用先行割禮。正當保羅計劃展開第二次傳道旅程，準備要在某些地方事奉時，聖靈給他們清楚的引導：

- 聖靈禁止.....他們就.....耶穌的靈不許.....他們就.....
- 然後，保羅在異象中見到一個馬其頓人跟他說：「請你過來，到馬其頓來幫助我們！.....我們（連作者路加醫生）就.....」

因這異象，接著的旅程有了很大的突破，福音向西傳到歐洲。

這是：聖靈引導+團隊回應

「馬祈」的呼聲

3月尾，收到「馬祈」宣教士的呼聲：「兒童暑期漢語班需要人手協助，有人可以過來幫助我們嗎？」這事不在計劃之內，怎辦呢？直接拒絕？商討可行性？



經過一個月的祈禱和商討，神親自感動兩位姊妹回應，於4月尾確認，團隊3人成行。感謝神，每次訪宣都是與神同行的旅程。

行程期間，我們主要在漢語中心服侍，也有參與當地教會的聚會，又透過馬祈認識了一些不同國籍的信徒、慕道朋友和事奉同工，聽到很多生命故事，不同的原因把他們帶到這個地方，在當中遇到神，經歷祂的奇妙帶領。

「啞鈴國」短宣服侍

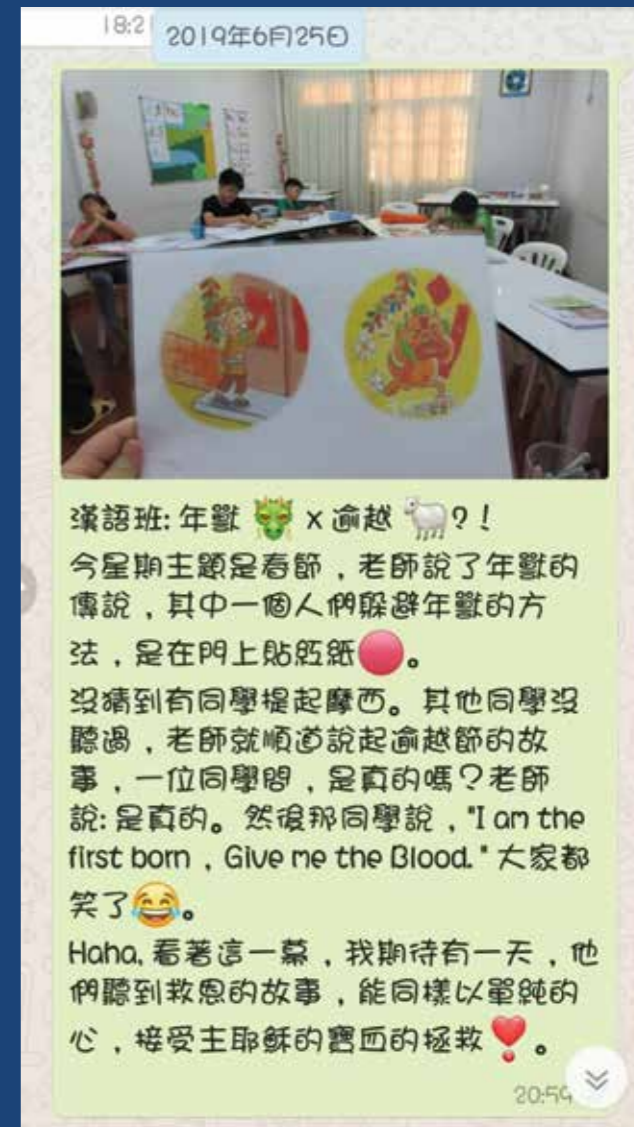
22/6-6/7, 15天
地點: 一東南亞國家
接待單位: 馬祈宣教士
性質: 協助兒童暑期漢語班
(漢字拼音、筆劃、唱遊、手工
中國節期(新年&端午)...)
參與當地及華人教會聚會



主要服侍：兒童暑期漢語班

由當地宣教同工主力負責漢語教學，我們就帶領手工/遊戲環節。過程中，我們要與不同文化的團隊配搭，在有限的資源下服侍，讓我們體會到宣教的機動性和神夠用的恩典。

由於當地不容許直接傳福音，漢語班也以教授漢語及中國文化為主，不會主動談信仰。我最深刻的一幕，是當老師在講中國農曆新年的年獸故事時，提到中國傳統會將紅色紙貼在門框上，以避開年獸的攻擊。沒想到有同學提起摩西，其他同學沒有聽過，老師就順勢跟同學說到摩西帶領以色列人出埃及的前夕，以色列人把羔羊的血塗在門楣上的事蹟——這門楣上的血讓以色列人避過了殺長子之災，這與中國傳統年獸的故事有幾分相似。當時一位男同學很積極回應：「噢！我是長子，給我這血。」大家都笑了。看著这一幕，我期待有一天，當他們聽到救恩的故事，能同樣以單純的心，接受耶穌基督寶血的拯救。



認識當地牧者/信徒

該城市有三間當地人教會，參與唱詩敬拜時，雖然語言不通，也感受到我們在敬拜同一位神。我們也有機會與當地牧者傾談，認識多一點當地教會的情況。例如，如果你在政府任職，又讓人知道你是基督徒的話，一些較好的升職機會就沒你份了。那麼，你還會信耶穌嗎？或只選擇暗暗地作一個秘密信徒？

“請你過來，到馬其頓來幫助我們！”

認識當地華人教會

有機會參與華人教會的聚會，其中一次是團契的「年中感恩會」，感恩能聽到每個人的分享，當中有做生意的老華僑，有中國公司派來拓展業務的員工，有為著孩子的婚禮遠道而來的母親……，每個人都有他們與神同行的歷程和掙扎。在不信的氛圍中行主的道，真不容易。願他們靠著主耶穌，能如當日團契唱的詩歌〈軟弱的我變剛強〉，在主的窄路上彼此勉勵。

宣教體驗：衣食住行

衣...
在當地市集買衣服，
成功用了當地話來講
價
這個幾錢？
2萬5千！
2萬？
2萬2千！
非常謝謝，再見！



食...
在馬祈家吃得比較簡單(她
平日就是生活得很樸素)，
間中也有到外面吃。
有一次在當地食檔，既溝通
不到又完全看不明餐牌，點
餐之後，結果來了兩碟又鹹
又辣的素菜(想點粉麵，點
不到)



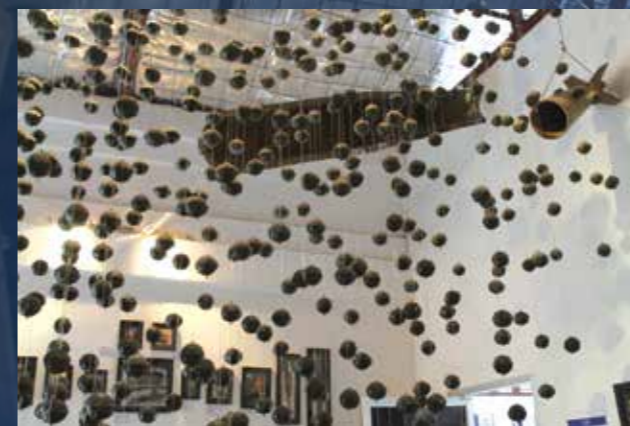
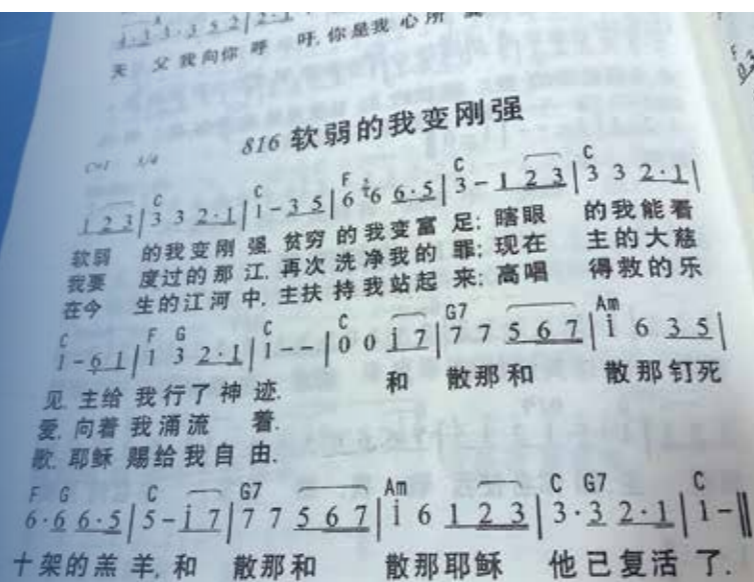
住...
第一週住在馬祈家，可以
近距離了解宣教士的日
常生活~充實！
第二週住在市中心的酒
店，又可以多出去走走，
了解地道風土人情。



行...
cool!
在一間飲品店，見到牆上有
自由貼的咭/字句，我們發
現有中文的詩詞，就想：「不
如我們也寫些聖經金句貼
上去！」
於是問店員我們可否寫？他
說可以，但他們沒紙了。我
們就問可否自己帶紙？他

答可以。於是我們就回去想
想要寫些甚麼。第二天，我們
每人準備了一張咭，寫上了
神的話，再去那間店，完成我
們的「小小使命」，順利貼了
上去。雖然這裡的人多未認
識真神，願藉這小咭上所
寫上的話，祝福這地！

JESUS ♡ u
JESUS ♡ u



創啟地區的宣教：搬石頭，除雜草

想起在「撒種的比喻」裡，有四種不同的土壤。有人形容在創啟地方宣教，就像在一塊向來沒被耕作的田地工作，在撒種之前，有大量工夫需要做，例如移開石頭、除雜草、培養土壤等，需時比較長。

很多人問，差派宣教士去一個地方開荒，可能十年、八年都未有人信耶穌，甚至未能公開講耶穌，值得嗎？事實是，若沒有早期的工人先搬走石頭，除去雜草，調整好土壤，便沒有人能做得成撒種的工作。對於這種難見果效的工作，你會潑冷水，還是相信神有祂的計劃和時間，並等候人的回應？

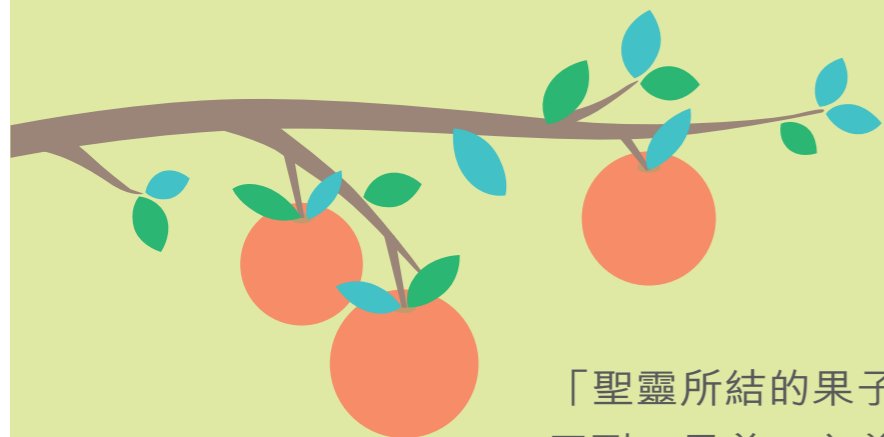
若說這個國家的屬靈土地仍有許多石頭和雜草待清除，福音工作仍有漫長的路要走，那麼是誰把這些石頭和雜草放進去呢？

我們參觀了一個展覽館，明白多了一點為甚麼這地方的人不歡迎基督教。越戰期間，美國人在這片土地上空投了200萬噸炸彈，時至今日，境內仍有不少未爆的炸彈有待清除。當地人不喜歡美國，又因美國是以基督教立國，連帶也對基督教沒有好感。地雷不單傷害了那個年代的人，其所造成的禍患，至今仍由無辜的百姓去承受，現在可以做的，是繼續進行清理地雷及重建生命的工作。

聖靈引導+團隊回應

在天國的事工裡，願聖靈繼續引導.....
我們就.....

第五屆「九品孩子」畢業了



生命培育資源中心

「聖靈所結的果子就是仁愛、喜樂、和平、
忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制」

加拉太書五章22-23節

6 眨眼間，已經到了2019年8月下旬，每年這個時候我們的心情總是有點複雜，因為我們又有一班「九品孩子」畢業了。我們一方面為孩子的成長感恩，另一方面又感到不捨。在此，祝福每位孩子在新的校園生活中，滿有主的保守與祝福，並成為同學們的好榜樣，一起實踐關愛，共同成長。

同時，很感謝每位家長對LifeKids Playgroup的信任。讓我們一起聽聽家長們的心聲。

來希爸爸媽媽

「這已是我家第二次參加LifeKids Playgroup了。基於哥哥2017年的成功經驗，我們亦安排妹妹參加LifeKids Playgroup。」

LifeKids Playgroup已是一個上了軌道的Playgroup。妹妹在這個軟件和硬件俱佳的Playgroup裡有很好的學習和成長。妹妹性格文靜內向，卻很快便適應了Playgroup的環境，並樂於嘗試向老師表

達自己，在家裡亦會提起同學的名字，這是我們意想不到的。嘉露老師安排的美藝手工也很適齡，大部分是小朋友自己能掌握的。藉此機會，我家想對各位老師和主任的悉心準備，對小朋友的關心和愛心，表示非常感謝。

這個Playgroup是一個著重幼童發展和品德培育的優質選擇。一如哥哥，妹妹在這裡獲益良多。我家誠意推介LifeKids Playgroup，亦願貴中心有「藍海策略」的精神，繼續提供優質的基督化幼童服務，祝福更多的家庭。」





文睿爸爸媽媽

「2019年1月8日，我和爸爸第一次放開手讓小文睿自己步入課室。在文睿學習前，原來首先學習的是我們。「放手」兩個字說來容易，但對父母來說，根本是一門很難的學問。我想像過很多種場景：會像電影一樣哭著說不捨得媽媽嗎？會緊拉著我的裙邊求媽媽抱抱嗎？」

出乎我意料之外，文睿沒有哭鬧，更沒有我想像的電影橋段，而是完全投入在遊戲的音樂和故事裡。看著她開心地擺動身體，和小朋友們一起唱歌跳舞，這不就是我們嚮往的，無憂無慮的快樂嗎？看著課室門關上，我不自覺地傻傻落淚。淚水是開心的；是不捨的，文睿漸漸長大了，開始有自己的思想和朋友，真捨不得這個小寶貝長大得太快！

文睿是一顆小種子，老師們是最好的園丁，特別感謝生命培育資源中心的一眾老師。你們以愛與我們同行，對文睿悉心照顧和愛護。特別欣賞老師與我們緊密聯繫，分享課堂的趣事，我們深信「開心」就是給孩子最好的禮物。9月份文睿將正式步入幼兒園，但我們會繼續大力支持和參加中心的活動，希望生命培育資源中心繼續培育更多優秀活潑的小孩子。」



貞貞爸爸媽媽

「貞貞快3歲半了。他在LifeKids差不多1年多，由當初年紀最小的小弟弟到今天成為班裡的老大哥。時間過得真的太快。當初報LifeKids Playgroup的原因很純粹：

1. 希望他能成功分離；
2. 希望他在沒有上N班的情況下可以有一個在小班學習，與其他同齡小朋友一起『玩』的經歷。

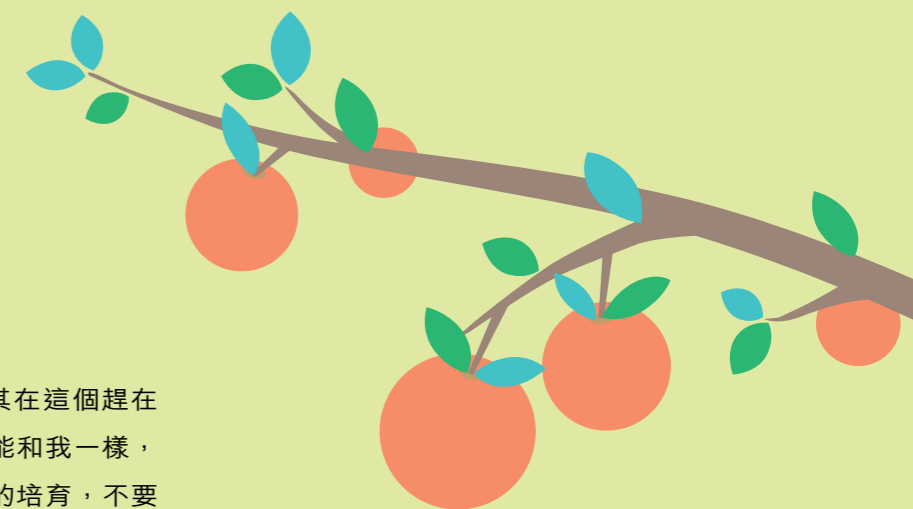
什麼？『玩』？對！就是玩。我有一個很堅定的育兒理念—如果小朋友能從『玩樂』中學習，在吸收知識上必定『事半功倍』。因為他們覺得有趣，天天新奇，每天去學玩，那將是他們最期望的活動。結果：我的想法是正確的，而且非常成功！貞貞愛上上學，愛上與老師同學互動，愛上與人分享，更重要的是學會『尊重人、愛人』。這是非常值得感恩的。

能實現『正向教育』一點不容易，尤其在這個趕在起跑線前的氛圍下。我希望每個家長能和我一樣，明白什麼才是對小孩最重要核心價值的培育，不要盲目強求要孩子多背上幾個生字，或學會更多珠心算。

最後衷心感謝LifeKids這一年來教育了貞貞和我，輔助我倆學習彼此適應。雖然貞貞快將離開play-group升讀K1，但我們仍然會繼續參加LifeKids逢周六舉行的『品格小精兵』，讓他好好在LifeKids這個快樂的安全區長大，學習一生。」

雋雋爸爸媽媽

「感恩凱靖、凱雋能夠在LifeKids開始他們的學習旅程。我和先生都認為品格培育比知識學習更為重要並應該從小開始。喜歡學前九型品格培育小組之課程按著不同品格作藍本，不但能將好品格概念從小慢慢灌輸給小朋友，更能讓孩子在生活中實踐出來。孩子們學習到有禮、有愛，自理能力亦比從前高。感謝老師們細心有愛的教導，期待K1能接著上品格小精兵課程。」



J Freshion 營會分享



易子

最深刻環節：deep talk之後的deep talk

最深刻安排：信息之後(扭蛋心心)

更新的想法：不要再孤僻地一意孤行，同行的人對自己也很重要。

Winki

最深刻環節：deep talk

最深刻安排：全部人一齊分享大家都肯講野

更新的想法：U life可以好精彩，所以要抓緊神，先可以搵到最適合我嘅精彩。

Winkie

最深刻環節：睇「非同凡響」。因為自己對教育行業特別係特殊教育有啲興趣，呢套電影令我加深對佢地嘅認識，亦令我了解到唔同持份者面對嘅困難(例如家長嘅管教佢地上嘅挑戰)，好inspiring!

最深刻安排：五大感恩&遺憾。唔認真地諗都唔知道有咁多野值得感恩，同埋有咁多事曾令我遺憾過，所以我現在更應抓緊機會，唔令自己後悔。

更新的想法：Be a peacemaker 林前5:18-19

「一切都是出於神，祂藉著基督使我們與祂和好，又將勸人與祂和好的職分賜給我們，這就是神在基督裡，叫世人與自己和好，不將他們的過犯歸到他們身上，並且將這和好的道理託付了我們。」

Parker

最深刻內容：deep talk。認識了大學真實的情況，獲益良多

最深刻安排：在心上面寫立志做嘅事，好有意義

更新的想法：再次提醒我們要體諒一D行為舉止奇怪嘅人

Alpha

最深刻內容：第2晚睇完一套有關父女的電視劇後對經文的反思。這確實告知我耶穌的陪伴，亦都有令我反思埋家庭。

最深刻安排：全部人共聚在宿舍，聽師兄師姐的分享和提醒，這也是其中一個我最投入的環節。

Michael

最深刻內容：第二晚分享時，一起學習何謂真正從神而來的DNA。

最深刻安排：大家分享關於大學心得/印象的時間

更新的想法：雖然人有時會覺得短暫才是美麗，塵世中永遠的生命可能是詛咒，但是人仍然追求永恆，是神留給我們的基因，使人類渴望永恆。

秀珊

最深刻內容：deep talk、《非同凡響》、大電視

最深刻安排：比起之前，會顯得休閒同無咁緊逼，反而係我地中意嘅。

更新的想法：即使年齡、經歷不同，不同的年青人信徒都可以分享到唔同而有用的advice，贊!

阿浩 Desmond

最深刻內容：有一個環節係大家寫低自己感恩同遺憾嘅事，其實廿幾歲仔都未真正想過到底有咩事係自己覺得應該要去感恩。到咗真正去諗嘅時候，先發覺原來有D好簡單嘅事，已經係一種福氣(當晚我寫咗出生在香港係值得去感恩)。本身覺得自己應該好多事係會令自己遺憾，但當認真諗嘅時候，原來自己寫唔到5個咁多，有時諗嘢負面只係一時間嘅事，諗深一層，原來並唔係真正嘅遺憾。

最深刻安排：當然係第二日下午嘅遊戲環節啦。

本身諗住D集體遊戲由細玩到大，冇咩新意。但玩玩下先發現有另一番體會。尤其係Michael做最型pose嘅時候，真係完全打破咗我嘅睇法。

更新的想法：一D簡單嘅遊戲，只要大家全心投入，都會有一個好好嘅體驗。

恩臨

最深刻的內容：組長對於我們一眾未來大專生的提點，特別是關於O camp近年有不少越界遊戲出現，他們提醒我們要時刻警醒，既然作為主的門徒，就要避免在俗世中迷失，保守該有的底線，作好榜樣。

最深刻的安排：五大感恩&遺憾。反思中，我重新憶起自己的恩賜，並遺憾沒有好好珍惜、運用。提醒了我，別再如此浪費，應該要活出上帝喜悅的人生。

更新了的想法：好像並沒有太多.....不過!是次營會，確是如T恤上說的:「He refreshes my soul」。

祂確實是把我疲憊的心更新了。可能因為營會前忙著返兼職，又整天被些瑣碎的事情煩擾，讓我身心俱疲。然而，感恩在營裡有一班年紀相近的同路人，大家彼此分享能有共鳴，三日兩夜的相處，也讓我好好休息，感謝神讓我遇見他們。

Edwin

最深刻內容：6月1日晚的分享

最深刻安排：非常自由

更新的想法：考慮是否再回到神的殿中

Eunice

最深刻內容：大學生活的分享

最深刻安排：camp fire

更新的想法：重新開始

Gloria

最深刻內容：已進入大學生活的籌委分享大學的情況，讓我更具體知道在大學讀書是怎麼一回事。

靈衛

最深刻內容：movie

最深刻安排：deep talk

更新的想法：如何活出愛將會是我現在的挑戰

思琪

最深刻內容：deep talk、遊戲時間、black magic

最深刻安排：很多互相討論交流的時間

更新的想法：fix your attention on God

翠恆

最深刻內容：deep talk同遊戲

最深刻安排：好靚的營地

更新的想法：原來大家都可以好投入



靈峯

最深刻內容：講道後大家寫自己分享的事情。因可以更了解自己同反思人生。

最深刻安排：電影分享讓自己反思到平時用什麼眼光看待智障人士。

更新的想法：更重視同新朋友的交通彼此建立關係，從而鞏固自己的信仰。

穎思

最深刻內容：晚上大學生組長分享大學生活要注意的事情和挑戰，坦白分享自己第一身的經歷，與DSE組員有很真實的交流。

最深刻安排：營會選擇的電影和影片很好，切合時下年青人面對的情況，大家都很有共鳴和熱烈討論。

更新的想法：營會參加者的年齡很集中和有共同面對的事情(DSE放榜與選擇前路)，彼此交流很深入。信仰生活離不開我們每天面對的挑戰，今次DSE營會所討論的，全部都是組員設身處地要面對的日常，從這個切入點帶出聖經的教導，令他們更加體會信仰的真實，更吸引他們思想回到神的身邊。



可能是全個營會「最齊人」的一刻?!

Jesus Fashion是一位流行歌手專輯裡面的一首歌，歌詞描述神的創造、慈愛和拯救。不約而同，堂會裡一班在學的大專、大學生，今年也朝著這個方向與一班剛完成DSE課程的年青人，透過三日兩夜的營會，一同探索如何從耶穌的生命，思想如何更新自己的生命，更希望藉此幫助未認識耶穌的同學，透過彼此生命的交流，重新思考人生，認識福音，營會因此以「JFashion」命名。「Fashion」就是「更新」的意思。營會前，一班籌委在忙碌的sem尾過後，立即各就各位，預備各樣的內容，也在營後，稍為分享他們最深刻的環節/內容、安排，以及在營會期間被神的靈更新了的想法；裡面的文字或有比較口語化，但卻原汁原味。



天氣最不穩定的一次，但感恩，每次需要轉場的時候，總是雨勢最輕的時候，可以不用「走難」般狼狽。

Martin

這次參與，名義上是facilitator，但實際是free rider，沒太多準備，之前公司也是非常忙碌，放工後就直接到camp。

最深刻是第二天晚上，在一個狹窄的房間坐了所有人，大家都分享對大學生活的憧憬。生命堂的弟妹們都是非常乖巧的一群，不會亂衝亂撞，反而會主動為未來去想、去做準備，亦會專心聆聽別人過往的經歷。

最深刻的是看到在入夜後，男孩們開始討論各種信仰問題，探索基督的道，真心真意的找尋真理.....，讓我想起當年團契的情況，可以一起查考聖經，談天國的道理，實在感動。在混亂的社會裡，只要走在真光裡就不會怕魔鬼的動搖！

Sum Sum

好中意呢個camp，人數少少，好易friend嘅同時又夠人玩game。.....同中六個班講U life嘅時候，發現原來入U真係幾恐怖，好似講咗啲負面嘅多過正面，希望唔好嚇親佢地。好感恩雖然有三分一嘅人可能係第一次見，但佢地都好肯分享.....，大家竟然可以講勁耐，係好有意義嘅討論而唔係廢話，以為係幫緊佢地但其實自己都有好多反思。.....個

campsite真係好靚好靚，雖然一入到去已經講咗幾百萬次好中意呢度，但係都要再講多次，真係好靚！

組媽Y

最深刻內容：一起圍圈分享生命中的快樂和遺憾，和互相提名祝福送巧克力。大家有真誠的交流，互相支持。

最深刻安排：一天活動完成後在睡房中girls talk。大家談天說地，互相認識，感情快速建立。

更新了的想：神賜給我們許多志向相投的同行者一同追求神，是神賜的喜樂。

Joseph

最深刻內容：深夜話——我地一班唔識的青年人坐低一齊傾計 傾左兩、三小時，實在難得不是只講世事，仲有信仰話題，好多問題向果刻可以得以探究同解答，成件事好meaningful。

最深刻安排：今次營會我地安排營友一同幫手搬運工具同物資，好感受到大家彼此服侍的美善。
更新的想法：感覺到大家對教會教友的關愛以及愛護，特別是在營會中不斷向營友分享自己的經歷。



營會最後的一餐，希望後會有期！



本來是最教人深思的呼召詩歌，卻是最忍不住笑的時候。最簡單的小燈炮，卻成為組員最難忘的場面，並冠以camp fire來理解，實在不可思議！



「我的十大感恩」，包括五件「感恩」，五件「遺憾」的事情，編織成一串串的祝福。重點：不一定是好事才可以陶造生命，不如意的事甚至可以成為生命更大的祝福。





金邊喜樂學校2019愛家營蒙福之旅

洪同欣執事

與學生的情誼...

純真可愛的高小初中生，有些更是兩年前相聚過，有著難以言喻的重聚喜樂。

傳福音...

最後一天的一對一關懷時間，分派給我的兩個小六生，都願意作天父的孩子，接受主耶穌進入他們的生命。今次我只是作了facilitator，感恩神讓我看到喜樂學校幼稚園九年基督教教育的果效。

事奉路向...

兩年下來，金邊華人基督教會（已是金邊最大的華人教會），主日崇拜人數仍約六十人，未見增加，可見佛國傳福音不易，更突顯教會應藉著喜樂學校的教育地位努力地向孩子們傳福音。自從東政府批下珍貴的中學辦學批文，2017年迄今，原校直升中學的同學僅十數人，看著小六同學轉學，不再接受基督教教育，實須重點支持喜樂中學發展成為基督

教國際學校，包括與靈糧堂怡文中學結姊妹盟，獲取更多更廣泛來自香港教會的支持，建立家長對喜樂中學的信心。

黃瑞祥執事

感謝天父，讓我能夠再次踏足金邊宣教之旅，再次服侍當地喜樂學校的學生。感謝天父的帶領，於首天的服侍中已經與我及何師母兩年前所教導的學生相聚。原來他們沒有忘記我們，深信我們所作的工不是徒然的。

在今次服侍中，我是與本堂一位弟兄及兩位姊妹一同教導一班小六及初中的學生。在出發前的準備會議中，我們四位因著不同的原因而未能作出好好的預備。但無論我們在教學、帶手工及帶遊戲中，我們都能好有默契地互相配搭。深信天父就是

透過我們這不完全的人，讓萬事互相效力以成就祂的美意。天父的恩典何止於此，在我們離開酒店前往機場返港之際，我們所教導的一位女生不但前來酒店送行，也為我們四位老師送上心意咭及小禮物。那時的情境讓我十分感動及感恩。

感謝天父的帶領，讓我能夠去，實行祢所託付的大使命。甚願天父如何感動我，亦同樣感動祢的兒女為祢而去。

孫俊禧弟兄

感謝神，讓我終於有機會像我的家人一樣參與短宣，今次隨沙田支堂的短宣隊到柬埔寨。很多人問我為什麼要參與這次短宣？我會說是學習，為未來的事奉做好預備。我自知自己宣教的經驗和知識都不足，因此藉參與短宣跟別人學習並累積經驗，令下次做得更好。

在這次短宣中，我經歷了不少。其中最深刻的便是在最後一天的早會中，我們唱到一首詩歌《今天可以不一樣》的時候，有一位學生在哭，這是我意料之外的，我在此看到他們需要神，並且發現原來我們的角色是非常重要的。「所以，你們該效法神，好像蒙慈愛的兒女一樣。也要憑愛心行事，正如基督愛我們，為我們捨了自己，當作馨香的供物和祭物，獻與神。」(弗五1-2)因此我們的一言一行都要活出神的樣式，為神作見證。

除了上述的事情外，我也從這次體驗中發現我是跟喜樂學校的同學沒有分別的。我們所教他們的聖經知識，我發現自己也不能全部做到，例如要原諒他人。因此，我在教學時也提醒自己要謙卑，因為自己還沒有資格作他們老師或榜樣，只希望作他們的同行者，一同學習神的話。

此外，在過程中我也經歷了神的恩典。本來我們都很擔心我們的組別在結業禮的表演，因為同學們都不是太主動，每次我們叫他們彩排時都很吃力。但是隨著禱告，我們看到同學在改變，由沉默去到主動當演員，並花時間練習和背誦劇本，可見他們十分認真。最後在他們在結業禮唱歌跳舞的時候，從他們的聲音和笑容看到他們的投入，令大家都非常感動和感恩。

經過了這次短宣，我自問自己還不是做得太好，因此盼望有機會再去短宣，服侍神並增進自己對宣教的認識，不斷更新成長。盼望下次能跟學生們做好朋友，互相學習，一起經歷神的恩典更多。

李鳳珍姊妹

短宣最後一天離別時，一位女學生跟我說她很害怕離別，然後大家眼紅紅地擁抱，我安慰她說在天父裏我們是合一的，現在有facebook也可繼續聯絡。說這些話對我來說很不容易，記得幾年前去柬埔寨豐榮女兒之家，離別的一天大家都哭了，讓我質疑自己應否再去短宣。某天我看到帖撒羅尼迦前書2章17節：「弟兄們，我們暫時與你們離別，是面目離別，心裏卻不離別；我們極力地想法子，很願意見你們的面。」這段經文大大激勵我再次去柬埔寨短宣，靠上帝放開膽量，在大爭戰中把上帝福音的種子傳給他們，感謝主！

(接後頁)

袁碧琪姊妹起初抱著了解當地文化及傳福音的心志出發到柬埔寨，而我們主要負責高小至初中組別的五天聖經班。當上課開始後發覺時間過得很快，好像不夠時間與學生們聊天及關心他們。但感恩能在短短的五天相處中和他們分享福音，而不捨的感受也與日俱增！但短宣終究還是有別離的一天，願主繼續保守，使福音種子萌芽成長！

蔡庭森執事

今次是第一次去柬埔寨，之前教會已有一些弟兄姊妹跟A團B團去過這個國家短宣和建學校，知道它是很大的福音禾場，但我一直沒有膽量去接觸它的歷史，內心總覺得訪宣好像會打擾他們的生活，所以一直都無參加。

自從沙田支堂自治開始我成為了佈道部部長，部中好像只有我沒有去過短宣，雖然我也有點怕跳出自己的舒適圈，但總要有一次突破，加上今次不是訪宣，去就去吧！今次短宣我有四個第一：第一次踏足東國、第一次短宣、第一次做音響控制和第一次用普通話分享見證(翁牧師被邀請到學校教會的一個晚會分享福音，所以想邀請短宣隊中的一個

隊員分享)，本來已邀請了一位能說流利普通話的姊妹作分享，但最終她們幾個同房的姊妹有感動將這個「寶貴」的機會送給我。之後她們同我分享說：「我們不知道你會分享什麼，但總覺得你是合適的人選。」當我被邀請分享時，我即時應承了，其實我也不知可以分享什麼？我知道天父要用我作祂的管子，心想：用就用吧，聖靈會給我分享的內容。

最後我將20年信主的經歷濃縮在10分鐘的見證中，會眾聽見我信主的10多年內經歷了多次的生離死別，很多人都眼泛淚光。我的分享想帶出的信息是：生命中的福禍我們不能控制，但天父有掌管和供應，願天父用我的生命見證/祝福當晚的每個會眾，願天父悅納短宣隊的事奉。

馮安祈姊妹

再「柬」、再「簡」、再「揀」
四度再到「柬」，
因為無得揀。
柬孩還是「簡」，
作福音的示範。
如果可再「揀」，
唔傳就會晏。



劉劍峰弟兄生命見證

葵福支堂在過去幾年培育了不少初信的生命，今次為大家介紹其中一位弟兄。

「大家好！我叫劉劍峰。我在2017年「主愛臨香江」佈道會中決志信耶穌，那天為我陪談的原來是尖沙咀堂的呂師母。由於我那時住在葵盛西村，後來周牧師主動接觸我，我於是來到「葵福」聚會。

當日是姐姐邀請我參加佈道會的。她過去也經常邀請我去教會，以往我會以不同藉口婉拒，但那次我剛巧為著離婚一事，以及之後的居住安排感到困擾、沮喪，於是抱著「不知道耶穌能否幫到我」的心態去聽聽。聚會中，講員提到可以將我們的重擔交託給耶穌，於是我在姐姐的鼓勵下，邀請耶穌帶領、幫助我。

信主初期，由於仍受家事困擾，加上自己精神難以集中，縱然差不多每星期返教會，但實際上對信仰的理解和吸收並不多。

2018年中，前妻申請要回葵盛西村之單位，當時我很擔心會被安排調遷到中轉房去，那裡地方偏遠，亦擔心影響到教會生活，感到既無助又無奈。但因為我那時已經信主，知道可以透過禱告將憂慮卸給上帝。感謝神，經過不足半年的禱告，上帝給我一個意想不到的回應——政府通知我可以遷往大窩口村，意味我不用調遷往中轉房！這次經歷讓我體會到，神是知道我們的需要的，我們只要對祂有信心，學習交託，主必按祂的時間，給我們最好的安排。

2019年1月，周牧師提議我開始接受「初信栽培」。我想到自己信主已一段時間，卻未有進一步學習，於是欣然接受。感謝教會同工每次都上門為我上課，使我對永生有確切的把握，對祈禱、讀經、靈修亦有更深刻的理解。



今年2月開始，我參加了教會的「讀經、靈修計劃」，雖然起步遲了，但每日讀經、靈修，的確對我的靈命有幫助。自知在信仰上仍有許多不足的地方，感謝教會的安排。我亦於8月份開始在午堂崇拜擔任招待，帶著喜樂及戰兢的心服侍，感謝弟兄姊妹的支持及代禱，願意更加努力認識真理、投入教會的生活。感謝天父！

牧者的話：

每次與劍峰接觸、上課，都能見證他的成長及改變，相信葵福其他肢體都和我一同看見。亞峰的見證告訴我們，與肢體同行是一件令人興奮的事。信仰與生活是並行的，能夠見證他們的掙扎、困難以致看見上帝的恩典，我們知道，我們的擺上並不徒然。希望在未來的日子，我們可以繼續與每個肢體一起成長。

曠野路上見彩虹

小學的兒子突然拿起菜刀衝出客廳想阻止爸爸。我嚇呆了！那一刻，我知道這個家是守不住了。我不想失去那個家，但更害怕子女受到父親的影響，於是毅然與丈夫分居，帶著一對兒女離開曾幾何時的安樂窩。

我帶著兩個兒女租了一個細單位，一邊工作，一邊教養兒女，一邊打理家務，沒有空間想太多，也無法理解人生何以會在剎那間翻天覆地。夜闌人靜時，我常常不住垂淚，只有向主禱告：若一切是出於神，我只好默然不語！

分居後，舊鄰居告訴我，丈夫常招呼異性和朋友回家飲酒作樂。他不知反省還變本加厲，於是我在一年分居期後，申請離婚。由於雙方無法透過調解達成共識，最終要訴諸家事法庭，由法官判令雙方變賣居所，夫婦各取一半。

然而丈夫多次以價錢不合為由，阻撓賣樓，又拒絕支付贍養費，令我和兒女生活在極度貧窮之中。而且一對兒女受事件影響，在各方面都極欠安全感，成績也一落千丈。我帶著兒女離開時，原是希望他們能在比較健康的環境長大，那知道路途原來這般艱難。

困境中的迷思

那段日子，我不知道怎樣面對。我不知道如何向人解釋為甚麼要離婚、為甚麼會變成單親、丈夫發生了甚麼事、生活為甚麼會變成那樣……。輕生的念頭開始在我心中浮現。幸而在最低潮的一刻，一個念頭在我腦海出現，將我從絕望中拉回來。當時我想起教會裡的小朋友，我希望他們明白主耶穌的愛，那一刻，我突然醒覺，自己的兒女豈不是同樣需要人告訴他們：「基督就是愛」？

於是我對自己說：「我不能扼殺兒女的未來！」我要擔起母親的責任，即或要母代父職，我仍要勇敢活下去。這樣我才能作兒女的榜樣，才能從過去的陰影走出來！

饒恕釋放，走出幽谷

然而，心靈振作，不代表馬上就苦盡甘來。離婚後我的生活一直非常拮据，後來租住的單位又大幅加租，窮途末路之際，我唯有向法庭申請返回舊屋居住。法庭判令丈夫遷出。我於是向親戚借貸，將舊屋稍為裝修後三母子搬回去居住。

丈夫對裁決非常不滿，不斷前來滋擾、索償。每次都勾起我從前遭家暴的陰影，不得不驚動警察上門處理。如是者，糾纏了一年多，然後他突然沒再出現。不久我收到社工通知，才知道他病了，且已病入膏肓。我很猶疑是否要前去探望，不想，另一通消息傳來，他已病歿。

丈夫離世後，麻煩事接踵而來。開始有人上門追債，我才知道丈夫生前欠了人十多萬。這對我來說，實在是天文數字。法律上，我沒有責任代他償還，但部份債主是我們的親戚，我要維護兒女的感受和尊嚴，不想他們在親人面前抬不起頭，更不想活在過去的陰影之下，於是毅然背負了那筆債務，並且為丈夫辦理身後事。對我來說，之前幾年的人生實在太沉重了。現在他死了，我亦要努力放下對他的控訴，不想自己和子女活在苦毒之中。

葬禮上，主禮的院牧神父為我們帶來安慰的信息——原來丈夫在彌留前曾親口向神承認過錯，並且認罪悔改，只是沒有機會向家人親口表達歉意。

上帝的恩典領我走過曠野路

今天我已把所有債務還清，兒女也長大成人，女兒成了外展社工，兒子當起了小學老師，而且在兩年前與澳洲籍女友結婚。

主耶穌在十字架上背負了我的罪，又教導我們：「不以惡報惡、以辱罵還辱罵。」（彼得前書3:9）。

人生就是這樣，別人會令我們失望，我們也會令別人失望，即或信了耶穌也會如此。我曾經背負指控又被惡待，若要我不以惡報惡實在很不容易，然而，基督的寬恕令我不再生氣，而且心碎的年月奪走了我太多時間，我已沒有多餘的時間去生氣。我的經歷由一個承擔和一連串的困難開始，這個決定令我的生命沒有留下遺憾，更能寫出滿有恩典的故事，為主綻放光彩。今天的我會說一切是始於上帝的憐恤，我們得憐恤是因上帝清楚瞭解我們是誰。詩篇103:14說：「祂知道我們的本體，思念我們不過是塵土。」上帝憐恤我們，因我們甚麼都不是，只不過是塵土。

上帝藉種種困難把我鍛鍊成為一個不一樣的小女子，如果我沒經歷過風雨，又怎會見到彩虹？

盧淑賢姊妹

從順境掉入低谷

我很年輕便結婚，廿多歲已成功申請到居屋。當一家人走進新居，從窗口望出，看見一片無敵海景時，幸福的感覺油然而生。

然而幸福的日子沒有維持多久。丈夫開始夜夜笙歌、酗酒、以暴力待我。我多次報警求助，仍無法制止。他亦不聽我的勸告，拒絕接受輔導，還反過來指責我。那時的我，剛信耶穌，成為基督徒不久。

我一直忍耐，希望丈夫會改變，事情可以重回正軌，直到一次，當丈夫對我拳打腳踢之際，就讀

厄瓜多爾短宣的體驗

利純慧長老

厄瓜多爾是南美洲赤道小國，接壤哥倫比亞和比魯。神學生去短宣，不用去那麼遠吧？！

「但聖靈降臨在你們身上，你們就必得着能力，並要在耶路撒冷、猶太全地和撒瑪利亞，直到地極，作我的見證。」徒一8

But you will receive power when the Holy Spirit has come upon you, and you will be my witnesses in Jerusalem and in all Judea and Samaria, and to the end of the earth. Acts 1:8

從英文聖經中‘and’的使用，較清楚見到主耶穌的心意是要求我們在近處及遠處同時作他的見證。相傳，有使徒遠赴埃及、英國、印度等地，這在第一世紀簡直是不可思議的。到厄國短宣既有聖經原則作為基礎，又有聖靈的引導。宣教科導師楊秀英牧師看到中信差會的宣教士Clara在厄國已服侍十年，未有香港短宣隊探望，因此大膽向院長建議這地方。建議不但得到院長支持，同學也很感興趣。經過一、兩個月的蘊釀和祈禱，去厄國短宣便確定了。

這次短宣，我們分別在Guayaquil, Milagro及Cuenca接觸華僑。宣教士讓我們接觸不同的華人：有信主，也有未信的；有初到厄國，也有老華僑；有開餐館的，也有經營百貨、超市、五金及摩托車維修的；有來自廣東、福建、溫州等地。華人為著更理想的生活，不惜越洋過海來到異邦，學習西班牙文，努力適應生活。但期望與現實往往是很大的落差。不只一位僑胞告訴我們，很後悔來到



厄國，現在進退兩難，甚是無奈。同時，我們亦聽到激勵人心的見證。一位姊妹十多年前來到厄國，她閱讀中信月刊，受感動自己決志信主，現在已是教會的中堅份子。另一位姊妹從香港嫁到厄國，初時很不適應，幾乎要放棄，但經宣教士陪伴越過人生低谷，她還願意決志信主，現她已是三個孩子的母親。

學習探訪初期，我不太懂得打開話匣子，但隨著觀察宣教士、隊員和重覆練習，又嘗試聆聽聖靈在我心中的帶領，探訪時的對談越來越暢順。有一次，探訪一間餐館。老闆娘非常健談。我心裏想，要不要跟她講福音？如何引入？默默祈禱，求主指引。感謝主，老闆娘分享兒子得私家醫院的醫生介紹，入了政府醫院免費做了手術，是一件奇妙的經歷。我把握了引入的機會，說醫生的善心是受到基督教文化所影響，並隨即介紹我們都是信耶穌的。老闆娘說，她丈夫也曾信耶和華，現在因生意忙了，沒有參與。我想，很可能是耶和華見證人。於是，我表白了信仰，完整地講一遍福音的內容。雖然沒有時間再談下去，但分離時可以高高興興握手祝福她。

我體會到中國僑胞困苦流離。如果沒有信主，沒有聖道，沒有永生，實在太可憐了。但願後方的禱告，配合宣教士前方的工作，讓更多遠赴南美的華人，有機會信主。甚願更多人能回應主耶穌的吩咐：「趁着白日，我們必須做差我來的那位的工；黑夜來到，就沒有人能做工了。」無論在近處或在遠處，都為主作見證。

版權所有，不得翻印

製作

召集人：黃俊英

編輯：丘德恩

委員：黃秀媚、丘德恩、李松輝、駱維新、關美源

