



基督教尖沙咀潮人生命堂

Tsim Sha Tsui Swatow Christian Church

生命周刊

第八十一卷

第二期

2026年1月11日

貳零貳六年 主題
門徒團契 瞭解
靈裡相交



崇拜簽到



生命堂網頁

教牧 ❤ 聲 門徒團契，靈裡相交 呂君望牧師

我們是主的門徒，保羅在以弗所書 4:1-10 勸勉我們要合而為一，因為我們同屬一個聖靈、在基督裡擁有新生命，已互為肢體，與神及與其他肢體的關係理應很親密的，故彼此相愛、鼓勵及服侍，乃是正常的事，也就是「團契」核心的意思。

「團契」也就是「相交」，我們要在靈裡相交，因為保羅在以弗所書 4:11-16 指出，我們在聖靈裡乃為一，藉著分享、交通、恩賜、事奉等，使我們長大成人，滿有基督長成的身量(弗 4:13)。今日，教會不同的「團契」，乃是廣義，也是教會架構的名稱，如：波阿斯團。不論那一個團契，都應實踐團契真正的意義：彼此分享、扶持、建立，活出信仰。

今年上半年，主日的講道，主要是選用以弗所書；下半年，會選用約翰一、二、三書。以弗所書指出我們藉不同的相交，去建立基督的身體；約翰書信提醒我們要彼此相愛，活出光明的人生，這是我們相交重要的基礎。

2026的上半年，我們每月的分題如下：

- | | |
|----------------|-------------------|
| 1月 在基督裡的相交 | (弗 1:1-14) |
| 2月 活出信心和愛心的相交 | (弗 1:15 - 2:10) |
| 3月 合而為一的相交 | (弗 2:11 - 3:13) |
| 4月 達致成長的相交 | (弗 3:14 - 4:16) |
| 5月 使我們更新的相交 | (弗 4:17 - 5:2) |
| 6月 有美好見證、得勝的相交 | (弗 5:3 - 6:24) |

尖沙咀總堂

主任牧師：呂君望牧師
義務顧問：樓恩德牧師
義務教牧：利純慧長老
辦事處主任：李俊邦弟兄

教牧：潘幟儀牧師 劉燕飛教師 劉培鏗教師
林燕蕊教師 張淇殷教師 李月明教師
實習傳道：蕭銘慧姑娘
生命培育資源中心主任：黃銘聰弟兄

教會地址：尖沙咀寶勒巷 25 號 電話：2366 6012 傳真：2721 0256 網址：www.tstscc.org 電郵：church@tstscc.org
生命培育資源中心地址：本堂 8 樓 電話：2721 2766

基督教尖沙咀潮人生命堂主日崇拜

	早堂 - 上午 9:30	午堂(聖餐) - 上午 11:30
主席	楊國姿執事	周紫恩執事
講員	劉培鏗教師	劉培鏗教師
導唱	鄭厲冰姊妹	沈詩婷執事
鋼琴	陳詩雅姊妹	王德泰弟兄
電琴	潘頌欣執事	江培薇姊妹
獻唱	聖歌團	聖歌團
傳譯	-----	林澄弟兄(普)
影音	莫康明幹事、林慶安弟兄	周世揚弟兄、黃思源弟兄

安靜 等候	序樂、詩班進堂		主席	
	始禮頌 - 《主同在》世頌 232 第 1 節			
	宣召經文 - 詩篇 40:16			
讚美 祈求	唱詩 - 《凡有氣息當讚美》世頌 36		導唱	
	月詩 - 《自耶穌在我心中》世頌 301			
	唱詩 - 《相愛見證》世頌 462			
	同心禱告		主席	
獻唱 :《來到主聖殿》		獻唱 :《耶穌恩友》	詩班	
敬聽 真道	講題 :「神尋記」		講員	
	經文 : 以弗所書 1:3~14			
回應 /奉獻	回應詩 :《以愛相連》世頌 459		導唱	
	-----	聖餐 彭祖輝長老	長老	
	感恩奉獻		主席	
	每月金句 - 約翰一書 4:7			
祝福 差遣	歡迎及家事分享 利純慧長老	歡迎及家事分享 劉培鏗教師	教牧 /長老	
	《讚美一神》世頌封面內頁	《榮耀歸與至高神》世頌 551		
利純慧長老	利純慧長老		教牧 /長老	
	《阿們頌》			
殿樂奏畢、散會、彼此問安				



親愛的，我們要彼此相愛。因為愛是從神來的。
凡有愛的都是由神而生、並且認識神。 (約翰一書 4:7)



下主日講道經文 – 腓立比書 2:1~11

(請弟兄姊妹先行閱讀經文，備心領受神恩言教導。)

聖歌團早堂獻唱《來到主聖殿》

來到主聖殿，瞻仰祢榮面，
擺脫世俗繁囂，與主親近相見；
進禱告之殿，俯伏聖壇前，
今靜默等候，在祢寶座前屈膝敬拜我主。

來到主聖殿，誠心敬拜上主，
歌唱讚美頌揚，感謝主賜恩典。
滿足飢渴心（嗚——），治癒傷痛靈（嗚——），
主永遠不變，我的生命卻此際更新改變。進入主聖殿。

聖歌團午堂獻唱《耶穌恩友》

何等恩友慈仁救主，負我罪愆擔我憂，
何等權利能將萬事，來到耶穌座前求，
多少平安我們坐失，多少痛苦冤枉受，
都是因為未將萬事，來到耶穌坐前求！

我們有無試探引誘？有無難過苦關頭？
決不應當因此灰心，仍當到主座前求！
(何處)能尋這般良友，(同嘗)一切苦與愁？
(我們)弱點主都知道，放心在主座前求！
(我們)是否軟弱多愁，千斤重擔(壓肩頭)？
(主仍)做我避難處所，奔向耶穌座前求！
你若正逢友叛親離，快向耶穌坐前求！
到祂懷中祂必保護，有祂安慰便無憂，
快向耶穌座前求！

2026年1月18日主日崇拜職事



	早堂 - 上午 9:30	午堂 - 上午 11:30
主席	陳樂強執事	楊慧儀執事
講員	趙偉舜牧師	趙偉舜牧師
導唱	陳適宜姊妹	鄭厲冰姊妹
鋼琴	陳詩雅姊妹	江欣恩姊妹
電琴	梁家熹弟兄	江培薇姊妹
獻唱	聖歌團	成年詩班
傳譯	-----	祁建安弟兄(普)
影音	莫康明幹事、張芷澄姊妹	周世揚弟兄、黃思源弟兄

堂務報告



主日崇拜	上主日早堂 105 人(聖餐 101 人) · 午堂 345 人 · 合共 450 人。
辦事處	1. 辦公室助理主任陳家輝弟兄將於 1 月 14-16 日休假。 2. 堂務幹事李麗群姊妹將於 1 月 14-17 日休假。
徵聘 <small>(所提供的個人資料只供招聘用)</small>	1. 幹事 ：中學畢業以上程度，3 年相關工作經驗(具教會工作經驗者優先)。主責處理教會大樓維修/保養更新工程及相關日常行政事務。具基本電腦知識，善與人溝通，重視團隊合作。五天半工作，周日上午上班，周一例假。(有意應徵者請具函附履歷，郵寄或電郵至 church@tstscc.org 給本堂人力資源組)



- ◆ **主日早禱會** (早上 9:00-9:20，副堂)
- ◆ **周一祈禱會** (早上 10:00-11:30，七樓，逢公眾假期暫停)
 - 1 月 12 日 內容：詩歌讚美、感恩見證、同心禱告
- ◆ **周三祈禱會** (晚上 8:00，七樓+zoom)
 - 1 月 14 日 負責：劉培鏗教師
 - 主題：為受逼迫的基督徒禱告

告手當舉起聖潔的
！隨處禱

本周代禱事項(請依以下建議日期代禱)



主日	感恩讚美	「神的子民哪，你們要將榮耀、能力歸給耶和華，都歸給耶和華！要將耶和華的名的榮耀歸給他，要敬拜神聖榮耀的耶和華。」(詩廿九 1~2) 願我們以正確的態度來到神面前！
周一	世界香港	<ol style="list-style-type: none"> 1. 為委內瑞拉的突變禱告，求神掌管各國領袖的心，保護無辜的平民百姓，讓當地教會有智慧和勇氣去應對。 2. 繼續記念大埔宏福苑居民的災後重建，包括心靈和家園。
周二	教會整體	<ol style="list-style-type: none"> 1. 今年的事工主題：「門徒團契，靈裡相交」，願弟兄姊妹明白其重要意義及在生活各層面實踐。 2. 為今年新一屆長執的選舉籌備代禱，求主引導眾人的心。
周三	門徒靈命	<ol style="list-style-type: none"> 1. 為弟兄姊妹參與全民讀經計劃的心禱告，能建立讀經的習慣，弟兄姊妹之間能彼此激勵，生活中得著力量。 2. 為弟兄姊妹的屬靈生命禱告，願我們樂意藉禱告親近主，藉神的話語支取力量，帶著感恩的心生活。
周四	相交關顧	為身體軟弱肢體禱告：嚴駒弟兄、陳嬪珍姊妹、陳鉅潛姊妹、區志光弟兄、連淑芬牧師、麥桂金姊妹、彭勇文弟兄、陳詠恩姊妹、彭勇仁弟兄及在護老院弟兄姊妹。
周五	見證佈道	<ol style="list-style-type: none"> 1. 記念在各地宣教士的身心靈健康，為他們的服侍禱告。 2. 為在去年聖誕期間接觸過的新朋友禱告，求主帶領我們的跟進工作。
周六	主日崇拜	為明天崇拜講員趙偉舜牧師代禱，求主賜下信息，也願各事奉人員有美好預備，有聖靈的感動。



A) 總堂經常費奉獻收入:			B) 總堂特定奉獻收入:		
目標奉獻金額	月初至今	年初至今	目標奉獻金額	月初至今	年初至今
	2026年 1月	2026年 1月至12月		2026年 1月	2026年 1月至12月
	716,500	8,598,000		93,600	1,123,200
常年奉獻	100,150	100,150	差傳及對外奉獻 宣教士奉獻 * 指定宣教士奉獻-心田 福利奉獻 神學奉獻 聖誕奉獻 維修奉獻 教會發展基金奉獻 聯合主日奉獻 沙田支堂自立	19,310	19,310
感恩奉獻	27,300	27,300		17,000	17,000
生命培育資源中心	500	500		3,000	3,000
葵福支堂	103,500	103,500		1,000	1,000
其他奉獻	12,755	12,755		500	500
				1,000	1,000
				11,500	11,500
				0	0
				0	0
				0	0
至1月4日(主日)	244,205	244.205	至1月4日(主日)	53,310	53,310
A) 總堂經常費奉獻收入:			B) 總堂特定奉獻收入:		
達標餘額/(尚欠)	(472,295)	(8,353,795)	達標餘額/(尚欠)	(40,290)	(1,069,890)

* 宣教士奉獻包括(2025年結轉)短宣奉獻：德國\$2,000

除以現金或支票外，亦可透過以下方式奉獻給教會：

- **銀行轉賬**：收款銀行- 恒生銀行有限公司；收款人- TSIMSHATSUI SWATOW CHRISTIAN CHURCH；賬號：024-286-004528-001；請電郵奉獻轉賬資料(奉獻者名稱及奉獻項目)到 churchoffering@tstscc.org，以便教會發回奉獻收據。
- **網上銀行 FPS「轉數快」**：請輸入教會登記流動電話號碼 **96510252** 及於轉賬時同時輸入「奉獻項目英文/中文代碼」資料，以便教會發回奉獻收據。若輸入奉獻轉賬資料時遇上問題，可截圖後電郵奉獻轉賬資料(churchoffering@tstscc.org)回教會，以便教會發回奉獻收據。

奉獻項目	英文代碼	中文代碼	奉獻項目	英文代碼	中文代碼	奉獻項目	英文代碼	中文代碼
常年奉獻	TI	常年	差傳及對外奉獻	MO	差傳	維修奉獻	CM	維修
感恩奉獻	TG	感恩	指定宣教士奉獻-心田	MOST	心田	聖誕奉獻	CO	聖誕
團契奉獻-會友	FS	團契	福利奉獻	WF	福利	沙田自立奉獻	STSR	沙田自立
其他奉獻-葵福支堂	O-KF	葵福	宣教士奉獻	MI	宣教士			
生命培育資源中心	LERC	生命	神學奉獻	TS	神學			



合辦教會



基督教尖沙咀潮人生命堂
Tsim Sha Tsui Swatow Christian Church

免費公開講座

《愛情更新2.0》

柴米油鹽不該磨掉愛情
在生活壓力中，重新找回彼此
讓愛歷久常新

講員：馮小珏姑娘
(風雨同路人總幹事及創辦人
資深婚姻與家庭治療師)



講座內容及報名：



對象：夫婦、教牧同工、小組組長及所有願與家庭
同行的陪伴者

日期：2026年1月30日（星期五）

時間：晚上7:30至9:30

地點：尖沙咀潮人生命堂(九龍尖沙咀寶勒巷25號5樓)

費用：自由奉獻 (你的奉獻將成為下一位參加者的祝福)

查詢：WhatsApp 9154 7510

► 網上報名：

<https://forms.gle/VGCJ4kXna7tYQpup8>

本周 11/1/2026(日) - 17/1/2026(六)各主日學、團契及祈禱聚會

單位	聚會內容	恆常聚會時間 / 地點		對象	上次人數	
YoUnited Jr	以色列人離棄耶和華 -土二 1-15	主日 10:00-12:45	10 大廳	初中生	20	
YoUnited Sr			11 樓 Teen 閣	高中至大專生	11	
祈禱會		恆常聚會時間 / 地點		對象		
主日早禱會		主日 09:00-09:20	副堂	所有信徒	17	
周一祈禱會		早上 10:00-11:30	7 樓		18	
周三祈禱會		晚上 08:00-09:30	zoom 7 樓		14 9	
主日學班 及 幼兒親子崇拜		聚會時間	地點		上次人數	
成年級主日學 A		主日 08:30-09:15	7 樓	中/成年或以上	38	
成年級主日學 B / C / D		主日 10:00-11:00				
福音班		主日 10:00-11:00	603 室	慕道者	4	
普通話查經班 (實體+zoom)		主日 10:15-11:30	12A 室	操普通話朋友	5	
初信栽培班 25B		主日 10:00-11:15	圖書室	符合資格信徒	6	
第 155 屆洗禮班		主日 10:00-11:15	804 室		18	
門徒成長課程(研經班) 小先知書		主日 10:00-11:00	1303 室		7	
AWANA 家長班 (實體+zoom)		主日 10:00-11:20 (每月第 2、4 周)	806 室	AWANA 家長	--	
嬰兒室 (崇拜轉播)		主日 09:30-11:30	605 室	0-1.5 歲	--	
		主日 11:30-12:45	603 室			
幼兒親子崇拜		主日 11:30-12:30	605 室	18 個月大學前幼兒及 1 位家長	2 對	
幼稚級主日學		主日 11:30-12:45	703 室	K1-K2	6	
AWANA	T&T	主日 10:00-12:45	3 樓	適合 P3-P6 兒童	25	
	SPARKS		5 樓	適合 K3-P2 兒童	10	
團契/小組	本周聚會內容	恆常聚會時間 / 地點		對象	上次人數	
挪亞團	Kick Off	第 2/4 主日下午 2:00	603、605 室	夫婦(學童/幼童)	30	
彼得團	迎來 2026	第 2 主日下午 2:00	5 樓	成青/夫婦	20	
但以理團	祈禱	第 2 周日下午 2:15 第 4 周六下午 6:00	7 樓(第 2 主日) 副堂(第 4 周六)	職青	13	
雅斤團	新的一年 · 動起來!	第 1/3 周四下午 2:30	7 樓	長青(退休/在職)	33	
約書亞團	大埔 Prayer Walk	周六下午 2:30	5 樓	大學/初職	8	
提摩太團	攤謝祭	周六下午 2:30	11 樓	中學/大專/大學	休聚	

葵福支堂堂務報告

	本周主日(11/1)崇拜職事表 (樂齡/午堂)		下周主日(18/1)崇拜職事表 (樂齡/午堂)	
主席	黎予學姊妹	梁銀鳳姊妹	朱均海教師	陸惠芬姊妹
講員	樓恩德牧師	樓恩德牧師	呂君望牧師	呂君望牧師
導唱	黎予學姊妹	陳愷淳姊妹	朱均海教師	林惠愛執事
司琴	林惠愛執事	彭錦銓弟兄	彭錦銓弟兄	陳碧娜姊妹
襄禮	--	--	黎予學姊妹 林惠愛執事	鍾善雯姊妹 范寶蓮執事
招待司事	陳麗萍姊妹 李雪英姊妹	陳美賢姊妹 鍾善雯姊妹	陳麗萍姊妹 李雪英姊妹	陳美賢姊妹 鍾明娣姊妹
影音	張玉蓮姊妹 江啟健弟兄	曾結萍姊妹 江啟健弟兄	張玉蓮姊妹 袁振偉弟兄	曾結萍姊妹 袁振偉弟兄
值日堂委	黎予學姊妹	王海傑執事	黎予學姊妹	蘇俊豪執事

葵福主日崇拜時段出席人數(4/1/2026)

09:30-10:30 早堂崇拜 (44)人	09:30 早神 Fun 享茶查聚 (7)人	10:45 福音班 (18)人	11:15 Super Teens (11)人
11:30-12:45 午堂崇拜 (56)人	09:30 青少年團契	10:45 洗禮班	11:15 Super Kids (6)人
早堂聖餐	午堂聖餐		

葵福各團契、小組及事工出席情況 (1/1/2026 – 7/1/2026)

聚會名稱	人數	聚會名稱	人數	聚會名稱	人數
家長小組(2 nd 周日)		亞拿團契(1 st , 3 rd 周二)	41	祈禱會(周三)	14
安得烈團契 (1 st , 3 rd 周日)	12	樂齡詩班(1 st , 3 rd 周二)	9	學生基督徒團契(周四)	
桌遊小組(4 th 周日)		亞拿動動腦筋 (4 th 周三)		Fun Fun 天地(周六)	0
師友計劃(2 nd 周日)		基督少年軍 380 分隊 (周三)			

每周(4/1)財政簡報：

上周主日奉獻： \$3,020.50	常年奉獻： \$7,700.00	感恩奉獻： \$2,400.00	葵福事工： \$0.00	總收入： \$13,120.50
11月總收奉獻： \$265,694.90	11月總支出： \$187,028.35	逆差： \$78,666.55	全年逆差： -\$411,788.83	

葵福支堂

教牧同工：鄭瑞芬教師、朱均海教師

教會同工：行政幹事—區美寶姊妹

主日聚會地址：棉紡會中學 (新界葵涌葵盛圍 350 號)

活動中心：新界葵涌大連排道 83 號 K83 1103 室

聯絡電話：2423 0191 (辦公室) WhatsApp : 5951 5294

電郵：kwaishing@tstsc.org 網址：<http://www.kfsc.org>



葵福支堂代禱事項

教會：

- 感謝天父帥領我們走進新的一年，願聖靈幫助我們在葵福支堂一起擴展主的國度，又使我們的屬靈生命結伴成長。
- 為教會在 12 月各聖誕佈道聚會順利舉行，過程中接觸不少未信主者，求主保守基督降生拯救的信息能在他們心中結出果子。
- 為 8/1 開展的節期課程：「展現福音的主日崇拜」，讓參與的弟兄姊妹能獲益良多，更深明白崇拜對我們生命的意義，更投入敬拜主祈禱。

香港/世界：

- 為溫州家庭教會近日以涉嫌尋釁滋事罪被警察包圍及封鎖，求主保守我國的宗教信仰自由可以落實，信徒合法權益得到保障。
- 為澳洲正式實施全球首項社交媒體禁令——16 歲以下人士不准使用主流社交媒體，願主看顧全球各地的青少年，保障他們的思想言行不被操控或被別有用心的人傷害。

葵福支堂堂務消息

- 1 月 14 日(三)晚上 7:30 於 K83 葵福支堂活動中心舉行「**實體祈禱會**」，請弟兄姊妹預留時間參加。為讓大家更聚焦在禱告上，當晚請自行安排晚膳。
- 1 月 15 日(四)上午 9:30 於 K83 葵福支堂活動中心舉行「**長者義剪服務**」，歡迎邀請新朋友參與，請於崇拜後到接待處報名以便安排。查詢請聯絡朱均海教師或黎予學姊妹。
- 1 月 18 日(日)下午 2:15 於 K83 葵福支堂活動中心舉行「**安得烈團契**」，歡迎新朋友出席。詳情請聯絡團長袁振偉弟兄。
- 「**2026 升中面試班**」將於 2 月 1 日、8 日、3 月 1 日及 8 日(日)上午 10:00-11:00 在棉紡會中學 333 室進行(共 4 課)，對象：小五、小六學生，費用全免。如要參加，請於崇拜後向 Mabel 幹事報名，1 月 25 日(日)截止。
- 「**崇拜插花課程**」將於 2 月 6 日(五)及 11 日(三)下午 2:00-3:00 在葵福支堂活動中心舉行(共 2 課)。導師：李玉燕姊妹；對象：有意參與崇拜插花事奉的弟兄姊妹；人數：5 人；費用全免。如要參加，請於崇拜後向 Mabel 幹事報名，1 月 25 日(日)截止。
- 「**2026 年 3 至 5 月功輔補習課程**」包括：英文、數學、中文、粵語及中國歷史，將分別於葵福支堂活動中心(週四及週六)及棉紡會中學(主日)進行，對象：小四至中三學生，費用全免。如要參加，請於崇拜後到接待處索取報名表或利用右方二維碼下載表格，2 月 15 日(日)截止。



關心葵福支堂者回應頁 (合適的請，謝謝您的回應！)

- 很想繼續更多了解葵福事工；
- 我願意以禱告支持葵福的事工及會眾的成長，請把禱告事項傳給我；
- 我願意以參與某些事工以支持葵福的發展，請聯絡我；
- 我願意以奉獻金錢作為支持葵福支堂的發展及外展事工。

(請把奉獻交總堂，並註明：**支持葵福**)

(姓名：_____)

電話：_____



所屬團契或單位：_____ 註：個人資料只作葵福事工收集用