



# 基督教尖沙咀潮人生命堂

Tsim Sha Tsui Swatow Christian Church

## 生命周刊

第八十一卷

第二期

2026 年 1 月 11 日

貳零貳六年  
主題

門徒團契  
靈裡相交



崇拜簽到



生命堂網頁

### 教牧聲 門徒團契，靈裡相交 呂君望牧師

我們是主的門徒，保羅在以弗所書 4:1-10 勸勉我們要合而為一，因為我們同屬一個聖靈、在基督裡擁有新生命，已互為肢體，與神及與其他肢體的關係理應很親密的，故彼此相愛、鼓勵及服侍，乃是正常的事，也就是「團契」核心的意思。

「團契」也就是「相交」，我們要在靈裡相交，因為保羅在以弗所書 4:11-16 指出，我們在聖靈裡乃為一，藉著分享、交通、恩賜、事奉等，使我們長大成人，滿有基督長成的身量(弗 4:13)。今日，教會不同的「團契」，乃是廣義，也是教會架構的名稱，如：波阿斯團。不論那一個團契，都應實踐團契真正的意義：彼此分享、扶持、建立，活出信仰。

今年上半年，主日的講道，主要是選用以弗所書；下半年，會選用約翰一、二、三書。以弗所書指出我們藉不同的相交，去建立基督的身體；約翰書信提醒我們要彼此相愛，活出光明的人生，這是我們相交重要的基礎。

2026 年上半年，我們每月的分題如下：

- |     |             |                   |
|-----|-------------|-------------------|
| 1 月 | 在基督裡的相交     | ( 弗 1:1-14 )      |
| 2 月 | 活出信心和愛心的相交  | ( 弗 1:15 - 2:10 ) |
| 3 月 | 合而為一的相交     | ( 弗 2:11 - 3:13 ) |
| 4 月 | 達致成長的相交     | ( 弗 3:14 - 4:16 ) |
| 5 月 | 使我們更新的相交    | ( 弗 4:17 - 5:2 )  |
| 6 月 | 有美好見證、得勝的相交 | ( 弗 5:3 - 6:24 )  |

### 尖沙咀總堂

主任牧師：呂君望牧師  
義務顧問：樓恩德牧師  
義務教牧：利純慧長老  
辦事處主任：李俊邦弟兄

教牧：潘幗儀牧師 劉燕飛教師 劉培鏗教師  
林燕蕊教師 張淇殷教師 李月明教師  
實習傳道：蕭銘慧姑娘  
生命培育資源中心主任：黃銘聰弟兄

教會地址：尖沙咀寶勒巷 25 號 電話：2366 6012 傳真：2721 0256 網址：www.tstsc.org 電郵：church@tstsc.org  
生命培育資源中心地址：本堂 8 樓 電話：2721 2766

# 基督教尖沙咀潮人生命堂主日崇拜

	早堂 - 上午 9:30	午堂(聖餐) - 上午 11:30
主席	楊國姿執事	周紫恩執事
講員	劉培鏗教師	劉培鏗教師
導唱	鄭厲冰姊妹	沈詩婷執事
鋼琴	陳詩雅姊妹	王德泰弟兄
電琴	潘頌欣執事	江培薇姊妹
獻唱	聖歌團	聖歌團
傳譯	-----	林澄弟兄(普)
影音	莫康明幹事、林慶安弟兄	周世揚弟兄、黃思源弟兄

安靜 等候	序樂、詩班進堂		主席
	始禮頌 - 《主同在》世頌 232 第 1 節		
	宣召經文 - 詩篇 40:16		
讚美 祈求	唱詩 - 《凡有氣息當讚美》世頌 36 月詩 - 《自耶穌在我心中》世頌 301 唱詩 - 《相愛見證》世頌 462		導唱
	同心禱告		主席
	獻唱：《來到主聖殿》	獻唱：《耶穌恩友》	詩班
敬聽 真道	講題：「神尋記」 經文：以弗所書 1:3~14		講員
回應 / 奉獻	回應詩：《以愛相連》世頌 459		導唱
	-----	聖餐 彭祖輝長老	長老
	感恩奉獻		主席
	每月金句 - 約翰一書 4:7		
	歡迎及家事分享 利純慧長老	歡迎及家事分享 劉培鏗教師	教牧 / 長老
	《讚美一神》世頌封面內頁	《榮耀歸與至高神》世頌 551	
祝福 差遣	利純慧長老	彭祖輝長老	
	《阿們頌》		
殿樂奏畢、散會、彼此問安			



每月金句

親愛的，我們要彼此相愛。因為愛是從神來的。  
凡有愛的都是由神而生、並且認識神。

(約翰一書 4:7)



下主日講道經文 - 腓立比書 2:1~11

(請弟兄姊妹先行閱讀經文，備心領受神恩言教導。)

## 聖歌團早堂獻唱 《來到主聖殿》

來到主聖殿，瞻仰祢榮面，  
擺脫世俗繁囂，與主親近相見；  
進禱告之殿，俯伏聖壇前，  
今靜默等候，在祢寶座前屈膝敬拜我主。

來到主聖殿，誠心敬拜上主，  
歌唱讚美頌揚，感謝主賜恩典。  
滿足飢渴心（嗚——），治癒傷痛靈（嗚——），  
主永遠不變，我的生命卻此際更新改變。進入主聖殿。

## 聖歌團午堂獻唱 《耶穌恩友》

何等恩友慈仁救主，負我罪愆擔我憂，  
何等權利能將萬事，來到耶穌座前求，  
多少平安我們坐失，多少痛苦冤枉受，  
都是因為未將萬事，來到耶穌座前求！

我們有無試探引誘？有無難過苦關頭？  
決不應當因此灰心，仍當到主座前求！  
(何處)能尋這般良友，(同嘗)一切苦與愁？  
(我們)弱點主都知道，放心在主座前求！

(我們)是否軟弱多愁，千斤重擔(壓肩頭)？  
(主仍)做我避難處所，奔向耶穌座前求！  
你若正逢友叛親離，快向耶穌座前求！  
到祂懷中祂必保護，有祂安慰便無憂，  
快向耶穌座前求！

2026 年 1 月 18 日主日崇拜職事



	早堂 - 上午 9:30	午堂 - 上午 11:30
主席	陳樂強執事	楊慧儀執事
講員	趙偉舜牧師	趙偉舜牧師
導唱	陳適宜姊妹	鄭厲冰姊妹
鋼琴	陳詩雅姊妹	江欣恩姊妹
電琴	梁家熹弟兄	江培薇姊妹
獻唱	聖歌團	成年詩班
傳譯	-----	祁建安弟兄(普)
影音	莫康明幹事、張芷澄姊妹	周世揚弟兄、黃思源弟兄

堂務報告



主日崇拜	上主日早堂 105 人(聖餐 101 人)，午堂 345 人，合共 450 人。
辦事處	1. 辦公室助理主任陳家輝弟兄將於 1 月 14-16 日休假。 2. 堂務幹事李麗群姊妹將於 1 月 14-17 日休假。
徵聘 (所提供的個人資料只供招聘用)	1. <b>幹事</b> ：中學畢業以上程度，3 年相關工作經驗(具教會工作經驗者優先)。主責處理教會大樓維修/保養更新工程及相關日常行政事務。具基本電腦知識，善與人溝通，重視團隊合作。五天半工作，周日上午上班，周一例假。(有意應徵者請具函附履歷，郵寄或電郵至 <a href="mailto:church@tstsc.org">church@tstsc.org</a> 給本堂人力資源組) 2. <b>全職堂務員(日班：0800-1730)</b> ：負責處理教會堂內雜務、活動場地擺設、接待處當值、外勤、清潔等。中學畢業或以上程度，勤奮、有責任心、良好溝通能力，略懂維修更佳。5 天工作，周休兩天，周六、日須上班。(有意應徵者請於 0900-1730 辦公時間內，致電 2366-6012 聯絡教會辦公室主任或將履歷和要求待遇電郵至 <a href="mailto:church@tstsc.org">church@tstsc.org</a> ) 3. <b>全職工友(日班：0800-1830，夜班：1200-2230)</b> ：負責教會堂內場地清潔(包括廁所及廚房)、清倒垃圾、活動場地擺設及雜務，按需要支援接待處當值等。小學畢業，懂讀寫中文、能夠體力勞動。5 天工作，周休兩天，周六、日須上班。(有意應徵者請於 0900-1730 辦公時間內，致電 2366-6012 聯絡教會辦公室主任)



- ✧ **主日早禱會** (早上 9:00-9:20, 副堂)
- ✧ **周一祈禱會** (早上 10:00-11:30, 七樓, 逢公眾假期暫停)  
1月12日 內容: 詩歌讚美、感恩見證、同心禱告
- ✧ **周三祈禱會** (晚上 8:00, 七樓+zoom)  
1月14日 負責: 劉培鏗教師  
主題: 為受逼迫的基督徒禱告

告  
手  
當  
! 舉  
起  
聖  
潔  
的  
隨  
處  
禱

本周代禱事項(請依以下建議日期代禱)



主日	感恩讚美	「神的子民哪，你們要將榮耀、能力歸給耶和華，都歸給耶和華！要將耶和華的名的榮耀歸給他，要敬拜神聖榮耀的耶和華。」(詩廿九 1~2) 願我們以正確的態度來到神面前！
周一	世界香港	1. 為委內瑞拉的突變禱告，求神掌管各國領袖的心，保護無辜的平民百姓，讓當地教會有智慧和勇氣去應對。 2. 繼續記念大埔宏福苑居民的災後重建，包括心靈和家園。
周二	教會整體	1. 今年的事工主題：「門徒團契，靈裡相交」，願弟兄姊妹明白其重要意義及在生活各層面實踐。 2. 為今年新一屆長執的選舉籌備代禱，求主引導眾人的心。
周三	門徒靈命	1. 為弟兄姊妹參與全民讀經計劃的心禱告，能建立讀經的習慣，弟兄姊妹之間能彼此激勵，生活中得著力量。 2. 為弟兄姊妹的屬靈生命禱告，願我們樂意藉禱告親近主，藉神的話語支取力量，帶著感恩的心生活。
周四	相交關顧	為身體軟弱肢體禱告：嚴駒弟兄、陳嬋珍姊妹、陳鉅潛姊妹、區志光弟兄、連淑芬牧師、麥桂金姊妹、彭勇文弟兄、陳詠恩姊妹、彭勇仁弟兄及在護老院弟兄姊妹。
周五	見證佈道	1. 記念在各地宣教士的身心靈健康，為他們的服侍禱告。 2. 為在去年聖誕期間接觸過的新朋友禱告，求主帶領我們的跟進工作。
周六	主日崇拜	為明天崇拜講員趙偉舜牧師代禱，求主賜下信息，也願各事奉人員有美好預備，有聖靈的感動。



A) 總堂經常費奉獻收入:			B) 總堂特定奉獻收入:		
目標奉獻金額	月初至今	年初至今	目標奉獻金額	月初至今	年初至今
	2026 年 1 月	2026 年 1 月至 12 月		2026 年 1 月	2026 年 1 月至 12 月
目標奉獻金額	716,500	8,598,000	目標奉獻金額	93,600	1,123,200
常年奉獻	100,150	100,150	差傳及對外奉獻	19,310	19,310
感恩奉獻	27,300	27,300	宣教士奉獻 *	17,000	17,000
生命培育資源中心	500	500	指定宣教士奉獻-心田	3,000	3,000
葵福支堂	103,500	103,500	福利奉獻	1,000	1,000
其他奉獻	12,755	12,755	神學奉獻	500	500
			聖誕奉獻	1,000	1,000
			維修奉獻	11,500	11,500
			教會發展基金奉獻	0	0
			聯會主日奉獻	0	0
			沙田支堂自立	0	0
至 1 月 4 日(主日)	244,205	244,205	至 1 月 4 日(主日)	53,310	53,310
A) 總堂經常費奉獻收入:			B) 總堂特定奉獻收入:		
達標餘額/(尚欠)	(472,295)	(8,353,795)	達標餘額/(尚欠)	(40,290)	(1,069,890)

\* 宣教士奉獻包括( 2025 年結轉)短宣奉獻：德國\$2,000

除以現金或支票外，亦可透過以下方式奉獻給教會：

- **銀行轉賬：**收款銀行- 恒生銀行有限公司；收款人- TSIMSHATSUI SWATOW CHRISTIAN CHURCH；賬號：024-286-004528-001；請電郵奉獻轉賬資料(奉獻者名稱及奉獻項目)到 [churchoffering@tstsc.org](mailto:churchoffering@tstsc.org)，以便教會發回奉獻收據。
- **網上銀行 FPS「轉數快」：**請輸入教會登記流動電話號碼 **96510252** 及於轉賬時同時輸入「奉獻項目英文/中文代碼」資料，以便教會發回奉獻收據。若輸入奉獻轉賬資料時遇上問題，可截圖後電郵奉獻轉賬資料([churchoffering@tstsc.org](mailto:churchoffering@tstsc.org))回教會，以便教會發回奉獻收據。

奉獻項目	英文代碼	中文代碼	奉獻項目	英文代碼	中文代碼	奉獻項目	英文代碼	中文代碼
常年奉獻	TI	常年	差傳及對外奉獻	MO	差傳	維修奉獻	CM	維修
感恩奉獻	TG	感恩	指定宣教士奉獻-心田	MOST	心田	聖誕奉獻	CO	聖誕
團契奉獻-會友	FS	團契	福利奉獻	WF	福利	沙田自立奉獻	STSR	沙田自立
其他奉獻-葵福支堂	O-KF	葵福	宣教士奉獻	MI	宣教士			
生命培育資源中心	LERC	生命	神學奉獻	TS	神學			





免費公開講座

# 《愛情更新2.0》

柴米油鹽不該磨掉愛情  
在生活壓力中，重新找回彼此  
讓愛歷久常新

講員：馮小珏姑娘  
(風雨同路人總幹事及創辦人  
資深婚姻與家庭治療師)



講座內容及報名：



對象：夫婦、教牧同工、小組組長及所有願與家庭同行的陪伴者

日期：2026年1月30日（星期五）

時間：晚上7:30至9:30

地點：尖沙咀潮人生命堂(九龍尖沙咀寶勒巷25號5樓)

費用：自由奉獻(你的奉獻將成為下一位參加者的祝福)

查詢：WhatsApp 9154 7510

網上報名：

<https://forms.gle/VGCJ4kXna7tYQpup8>

本周 11/1/2026(日) - 17/1/2026(六)各主日學、團契及祈禱聚會

單位	聚會內容	恆常聚會時間 / 地點		對象	上次人數
YoUnited Jr	以色列人離棄耶和華 -士二 1-15	主日 10:00-12:45	10 大廳	初中生	20
YoUnited Sr			11 樓 Teen 閣	高中至大專生	11
祈禱會		恆常聚會時間 / 地點	對象		上次人數
主日早禱會		主日 09:00-09:20	副堂	所有信徒	17
周一祈禱會		早上 10:00-11:30	7 樓		18
周三祈禱會		晚上 08:00-09:30	zoom		14
			7 樓		9
主日學班 及 幼兒親子崇拜		聚會時間	地點	對象	上次人數
成年級主日學 A		主日 08:30-09:15	7 樓	中/成年或以上	38
成年級主日學 B / C / D		主日 10:00-11:00			
福音班		主日 10:00-11:00	603 室	慕道者	4
普通話查經班 (實體+zoom)		主日 10:15-11:30	12A 室	操普通話朋友	5
初信栽培班 25B		主日 10:00-11:15	圖書室	符合資格信徒	6
第 155 屆洗禮班		主日 10:00-11:15	804 室		18
門徒成長課程(研經班) 小先知書		主日 10:00-11:00	1303 室		7
AWANA 家長班 (實體+zoom)		主日 10:00-11:20 (每月第 2、4 周)	806 室	AWANA 家長	--
嬰兒室 (崇拜轉播)		主日 09:30-11:30	605 室	0-1.5 歲	--
		主日 11:30-12:45	603 室		
幼兒親子崇拜		主日 11:30-12:30	605 室	18 個月大學前幼兒及 1 位家長	2 對
幼稚級主日學		主日 11:30-12:45	703 室	K1-K2	6
AWANA	T&T	主日 10:00-12:45	3 樓	適合 P3-P6 兒童	25
	SPARKS		5 樓	適合 K3-P2 兒童	10
團契/小組	本周聚會內容	恆常聚會時間 / 地點		對象	上次人數
挪亞團	Kick Off	第 2/4 主日下午 2:00	603、605 室	夫婦(學童/幼童)	30
彼得團	迎來 2026	第 2 主日下午 2:00	5 樓	成青/夫婦	20
但以理團	祈禱	第 2 周日下午 2:15 第 4 周六下午 6:00	7 樓(第 2 主日) 副堂(第 4 周六)	職青	13
雅斤團	新的一年，動起來!	第 1/3 周四下午 2:30	7 樓	長青(退休/在職)	33
約書亞團	大埔 Prayer Walk	周六下午 2:30	5 樓	大學/初職	8
提摩太團	攤謝祭	周六下午 2:30	11 樓	中學/大專/大學	休聚



# 葵福支堂堂務報告

	本周主日(11/1)崇拜職事表 (樂齡/午堂)		下周主日(18/1)崇拜職事表 (樂齡/午堂)	
主席	黎予學姊妹	梁銀鳳姊妹	朱均海教師	陸惠芬姊妹
講員	樓恩德牧師	樓恩德牧師	呂君望牧師	呂君望牧師
導唱	黎予學姊妹	陳愷淳姊妹	朱均海教師	林惠愛執事
司琴	林惠愛執事	彭錦銓弟兄	彭錦銓弟兄	陳碧娜姊妹
襄禮	--	--	黎予學姊妹 林惠愛執事	鍾善雯姊妹 范寶蓮執事
招待司事	陳麗萍姊妹 李雪英姊妹	陳美賢姊妹 鍾善雯姊妹	陳麗萍姊妹 李雪英姊妹	陳美賢姊妹 鍾明娣姊妹
影音	張玉蓮姊妹 江啟健弟兄	曾結萍姊妹 江啟健弟兄	張玉蓮姊妹 袁振偉弟兄	曾結萍姊妹 袁振偉弟兄
值日堂委	黎予學姊妹	王海傑執事	黎予學姊妹	蘇俊豪執事

## 葵福主日崇拜時段出席人數(4/1/2026)

09:30-10:30 早堂崇拜 (44)人	09:30 早神 Fun 享茶查聚 (7)人	10:45 福音班 (18)人	11:15 Super Teens (11)人
11:30-12:45 午堂崇拜 (56)人	09:30 青少年團契	10:45 洗禮班	11:15 Super Kids (6)人
早堂聖餐	午堂聖餐		

## 葵福各團契、小組及事工出席情況 (1/1/2026 – 7/1/2026)

聚會名稱	人數	聚會名稱	人數	聚會名稱	人數
家長小組(2 <sup>nd</sup> 周日)		亞拿團契(1 <sup>st</sup> , 3 <sup>rd</sup> 周二)	41	祈禱會(周三)	14
安得烈團契 (1 <sup>st</sup> , 3 <sup>rd</sup> 周日)	12	樂齡詩班(1 <sup>st</sup> , 3 <sup>rd</sup> 周二)	9	學生基督徒團契(周四)	
桌遊小組(4 <sup>th</sup> 周日)		亞拿動動腦筋 (4 <sup>th</sup> 周三)		Fun Fun 天地(周六)	0
師友計劃(2 <sup>nd</sup> 周日)		基督少年軍 380 分隊 (周三)			

## 每周(4/1)財政簡報：

上周主日奉獻： \$3,020.50	常年奉獻： \$7,700.00	感恩奉獻： \$2,400.00	葵福事工： \$0.00	總收入： \$13,120.50
11 月總收奉獻： \$265,694.90	11 月總支出： \$187,028.35	逆差： \$78,666.55	全年逆差： - \$411,788.83	

## 葵福支堂

教 牧 同 工：鄭瑞芬教師、朱均海教師

教 會 同 工：行政幹事—區美寶姊妹

主日聚會地址：棉紡會中學 (新界葵涌葵盛圍 350 號)

活 動 中 心：新界葵涌大連排道 83 號 K83 1103 室

聯 絡 電 話：2423 0191 (辦公室)      WhatsApp：5951 5294

電郵：[kwaishing@tstsc.org](mailto:kwaishing@tstsc.org)      網址：<http://www.kfsc.org>



## 葵福支堂代禱事項

### 教會：

1. 感謝天父帥領我們走進新的一年，願聖靈幫助我們在葵福支堂一起擴展主的國度，又使我們的屬靈生命結伴成長。
2. 為教會在 12 月各聖誕佈道聚會順利舉行，過程中接觸不少未信主者，求主保守基督降生拯救的信息能在他們心中結出果子。
3. 為 8/1 開展的節期課程：「展現福音的主日崇拜」，讓參與的弟兄姊妹能獲益良多，更深明白崇拜對我們生命的意義，更投入敬拜主祈禱。

### 香港/世界：

1. 為溫州家庭教會近日以涉嫌尋釁滋事罪被警察包圍及封鎖，求主保守我國的宗教信仰自由可以落實，信徒合法權益得到保障。
2. 為澳洲正式實施全球首項社交媒體禁令——16 歲以下人士不准使用主流社交媒體，願主看顧全球各地的青少年，保障他們的思想言行不被操控或被別有用心的人傷害。

## 葵福支堂堂務消息

1. 1 月 14 日(三)晚上 7:30 於 K83 葵福支堂活動中心舉行「**實體祈禱會**」，請弟兄姊妹預留時間參加。為讓大家更聚焦在禱告上，當晚請自行安排晚膳。
2. 1 月 15 日(四)上午 9:30 於 K83 葵福支堂活動中心舉行「**長者義剪服務**」，歡迎邀請新朋友參與，請於崇拜後到接待處報名以便安排。查詢請聯絡朱均海教師或黎予學姊妹。
3. 1 月 18 日(日)下午 2:15 於 K83 葵福支堂活動中心舉行「**安得烈團契**」，歡迎新朋友出席。詳情請聯絡團長袁振偉弟兄。
4. 「**2026 升中面試班**」將於 2 月 1 日、8 日、3 月 1 日及 8 日(日)上午 10:00-11:00 在棉紡會中學 333 室進行(共 4 課)，對象：小五、小六學生，費用全免。如要參加，請於崇拜後向 Mabel 幹事報名，1 月 25 日(日)截止。
5. 「**崇拜插花課程**」將於 2 月 6 日(五)及 11 日(三)下午 2:00-3:00 在葵福支堂活動中心舉行(共 2 課)。導師：李玉燕姊妹；對象：有意參與崇拜插花事奉的弟兄姊妹；人數：5 人；費用全免。如要參加，請於崇拜後向 Mabel 幹事報名，1 月 25 日(日)截止。
6. 「**2026 年 3 至 5 月功輔補習課程**」包括：英文、數學、中文、粵語及中國歷史，將分別於葵福支堂活動中心(週四及週六)及棉紡會中學(主日)進行，對象：小四至中三學生，費用全免。如要參加，請於崇拜後到接待處索取報名表或利用右方二維碼下載表格，2 月 15 日(日)截止。



### 關心葵福支堂者回應頁 (合適的請☑，謝謝您的回應！)

- ☐ 很想繼續更多了解葵福事工；
- ☐ 我願意以禱告支持葵福的事工及會眾的成長，請把禱告事項傳給我；
- ☐ 我願意以參與某些事工以支持葵福的發展，請聯絡我；
- ☐ 我願意以奉獻金錢作為支持葵福支堂的發展及外展事工。

(請把奉獻交總堂，並註明：**支持葵福**)

(姓名：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_)

所屬團契或單位：\_\_\_\_\_ 註：個人資料只作葵福事工收集用

