



基督教尖沙咀潮人生命堂

Tsim Sha Tsui Swatow Christian Church

生命周刊

第八十卷

第三十八期

2025年9月21日

長執♥聲

陳樂強執事

「別浪費你的傷痛」

每個人都有一個故事。常言道：「不如意事常八九，可與人言無二三」。以上哲理出自南宋詩人方岳的《別子才司令》。方岳有口難言，按 MBTI 人格分析應該是位 “I” 人，不是 “E” 人。很想邀請方岳回來教會，這樣當他聽到我們唱：「神所賜那出人意外的平安，必在基督耶穌裡保守我的一切」，相信他的生命及詩詞也會得到改變。

如果你有過傷痛悲哀的經歷，相信你也問過神為何這糟糕的事情要發生在我身上？聖經說：「我們在一切患難中，他就安慰我們，叫我們能用神所賜的安慰去安慰那遭各樣患難的人。」(林後 1:4)。美國華理克牧師 (Rick Warren) 說過，「你一生中最偉大的使命、最大的貢獻，將來自於你最深的傷痛。」

作為「過來人」，有誰比你更明白：失去至親的痛？流產後失去小生命的痛？兒女需要特殊照顧的痛？失去職業及自信的痛？甚至是陷入誘惑、無法自拔的痛？事過境遷，當年你是如何得到力量克服傷痛？當年是誰在低谷裏把你撐起來？當年面對困境時，你是如何得到平安的？

你願意為耶穌把你的故事講出來嗎？你願意為耶穌聆聽別人的傷痛嗎？你願意順服祂的呼召，見證耶穌如何把咒詛變為祝福嗎？耶穌也經歷了巨大的傷痛，他這樣做並不是為了自己，而是為了救贖你。他的痛苦並沒有白費，你的傷痛也不要浪費。

回應神的大使命，常常把耶穌的故事說給你身邊寶貴的人聽。

尖沙咀總堂

主任牧師：呂君望牧師
義務顧問：樓恩德牧師
義務教牧：利純慧長老
辦事處主任：李俊邦弟兄

教牧：潘幗儀牧師 劉燕飛教師 劉培鏗教師
林燕蕊教師 張淇殷教師 李月明教師
實習傳道：蕭銘慧姑娘 陳詩敏姑娘
生命培育資源中心主任：黃銘聰弟兄

教會地址：尖沙咀寶勒巷 25 號 電話：2366 6012 傳真：2721 0256 網址：www.tstsc.org 電郵：church@tstsc.org
生命培育資源中心地址：本堂 8 樓 電話：2721 2766

貳零貳伍年
主題

門徒生命
靈裡陶造



崇拜簽到



生命堂網頁

基督教尖沙咀潮人生命堂主日崇拜

	早堂 - 上午 9:30	午堂 - 上午 11:30
主席	蕭銘慧姑娘	陳樂強執事
講員	黃昌林先生	黃昌林先生
導唱	林子健弟兄	沈君豪執事
鋼琴	邱詠妍姊妹	江欣恩姊妹
電琴	潘頌欣執事	江培薇姊妹
獻唱	聖歌團	成年詩班
傳譯	-----	祁建安弟兄(普)
影音	莫康明幹事、張芷澄姊妹	周世揚弟兄、張若思姊妹

安靜 等候	序樂、詩班進堂		主席
	始禮頌 - 《願祢名為聖》世頌 412 v.2		
讚美 祈求	宣召經文 - 歷代志上 16:25		導唱
	唱詩 - 《諸天讚美》世頌 11 唱詩 - 《跟隨我》青年聖歌 I, 124 月詩 - 《誰願在主一方》世頌 420		
	同心禱告		主席
	獻唱：《向山嶺擡望眼》	獻唱：《願上主納我》	詩班
敬聽 真道	講題：向高處行 經文：詩篇 121:1~8 (新譯本)		講員
回應 / 奉獻	回應詩：《向高處行》世頌 339		導唱
	感恩奉獻		主席
	每月金句 - 約翰福音 15:9		
	歡迎及家事分享 潘幗儀牧師	歡迎及家事分享 劉培鏗教師	教牧 / 長老
《讚美一神》世頌封面內頁			
祝福 差遣	潘幗儀牧師	彭祖輝長老	長老
	《阿們頌》		
殿樂奏畢、散會、彼此問安			



我愛你們，正如父愛我一樣；
你們要常在我的愛裏。 (約翰福音 15:9)



下主日講道經文 - 以弗所書 3：14~21

(請弟兄姊妹先行閱讀經文，備心領受神恩言教導。)

敬拜詩 《跟隨我》 (詩集：青年聖歌 I, 124)

1. 我聽復活主慈聲說：「跟隨我，跟隨我，跟隨我，」
懇切呼召整日不輟，「跟隨我，跟隨我，跟隨我，
為你飽受痛苦憂傷，為你捨命十字架上，
苦杯親嘗，罪債代償，跟隨我，跟隨我，跟隨我。」
2. 「你罪雖多，我赦免你，跟隨我，跟隨我，跟隨我，
各樣罪惡，赦免到底，跟隨我，跟隨我，跟隨我，
一生一世，我必同在，領你經過陸地洋海，
賜你天福，直到萬代，跟隨我，跟隨我，跟隨我。」

聖歌團 早堂獻唱 《向山嶺擡望眼》

啊！讓我向山嶺擡望眼觀看，
啊！讓我向山嶺擡望眼觀看！
怎可找到力氣？
我力量 恩主親賜親賞！
怎可找到力氣？
我力量 恩主親賜親賞！
瀛寰恩主陳設，瀛寰恩主陳設！

啊！讓我向山嶺擡望眼觀看，
啊！讓我向山嶺擡望眼觀看！
怎可找到力氣？
我力量 恩主親賜親賞！
怎可找到力氣？
我力量 恩主親賜親賞！
瀛寰恩主陳設，瀛寰恩主陳設！
Amen！

成年詩班 午堂獻唱 《願上主納我》

1. 願上主納我身體，活祭歸主我立誓；
願奉獻動作、雙手，順應主真愛、美麗。
2. 願上主納我腳步，踏上主佳美路途；
願奉獻頌唱聲音，詠讚主光輝國度。
3. 願上主納我說話，述信息清、正、無瑕；
願奉獻財富、資產，為了主不會剩下。
4. 願上主納我一生，奉靠主旨意而行；
願奉獻時間、氣力，但愛主矢志永恆。

副歌：信靠主，望盼主，忠主志願到萬世！

2025 年 9 月 28 日主日崇拜職事



	早堂 - 上午 9:30	午堂 - 上午 11:30
主席	呂兆基弟兄	馬主恩執事
講員	朱光華牧師	朱光華牧師
導唱	李允翹姊妹	馬妙思姊妹
鋼琴	陳碧芬姊妹	姚思穎姊妹
電琴	何詠欣姊妹	江培薇姊妹
獻唱	少年詩班	樂揚詩班
傳譯	-----	祁建安弟兄(普)
影音	莫康明幹事、張芷澄姊妹	周世揚弟兄、張若思姊妹

堂務報告



主日崇拜	上主日早堂 130 人，午堂 361 人(聖餐 287 人)，合共 491 人。
鳴謝	承蒙建華基金會董事兼辦公室主管黃昌林先生蒞臨證道，特此鳴謝！願神賜福黃先生傳講的信息，叫弟兄姊妹得蒙造就，謹守遵行，榮神益人！ (若對宣教信息有感動，歡迎掃瞄周刊第 7 頁「宣教部回應表」QR 碼報名參與)
教會整體	2026 年海天月曆 已備，歡迎弟兄姊妹崇拜後於地下副堂索取(每家庭一個)。

教牧消息	1. 呂君望牧師將於 9 月 23 至 26 日休假。 2. 李月明教師將於 9 月 26 至 28 日休假。
辦事處	10 月 1 日(三)及 10 月 7 日(二)為公眾假期，教會將全日休息不開放。 **弟兄姊妹若必須於當天安排團契 / 活動 / 練習 / 會議.....等在教會舉行，敬請「至少三天前」預約場地，以便辦事處安排人手配合。**
徵聘 (所提供的個人資料只供招聘用)	1. 幹事 ：中學畢業以上程度，3 年相關工作經驗(具教會工作經驗者優先)。主責處理教會大樓維修/保養更新工程及相關日常行政事務。具基本電腦知識，善與人溝通，重視團隊合作。五天半工作，周日上午上班，周一例假。(有意應徵者請具函附履歷，郵寄或電郵 church@tstsc.org 至本堂人力資源組。) 2. 全職堂務員(日班：0800-1730) ：負責處理教會堂內雜務、活動場地擺設、接待處當值、外勤、清潔等。中學畢業或以上程度，勤奮、有責任心、良好溝通能力，略懂維修更佳。5 天工作，周休兩天，周六、日須上班。(有意應徵者請於辦公時間(0900-1730)內，致電 2366-6012 聯絡教會辦公室主任，或將履歷和要求待遇電郵至 church@tstsc.org) 3. 全職工友(日班：0800-1830，夜班：1200-2230) ：負責教會堂內場地清潔(包括廁所及廚房)、清倒垃圾、活動場地擺設及雜務，按需要支援接待處當值等。小學畢業，懂讀寫中文、能夠體力勞動。5 天工作，周休兩天，周六、日須上班。(有意應徵者請於辦公時間(0900-1730)內，致電 2366-6012 聯絡教會辦公室主任)

每周財政簡報



A) 總堂經常費奉獻收入:			B) 總堂特定奉獻收入:		
目標奉獻金額	月初至今	年初至今	目標奉獻金額	月初至今	年初至今
	2025 年 9 月	2025 年 1 月至 12 月		2025 年 9 月	2025 年 1 月至 12 月
常年奉獻	161,950	3,745,588	差傳及對外奉獻	10,422	272,666
感恩奉獻	103,850	1,715,941	宣教士奉獻 *	8,000	96,301
生命培育資源中心	500	201,368	指定宣教士奉獻-心田	7,000	202,755
葵福支堂	16,700	413,706	福利奉獻	2,000	50,371
其他奉獻	17,049	324,474	神學奉獻	500	13,001
			聖誕奉獻	500	1,701
			維修奉獻	500	51,801
			教會發展基金奉獻	0	0
			聯會主日奉獻	0	7,242
			沙田支堂自立	26,800	466,401
至 9 月 14 日(主日)	300,049	6,401,077	至 9 月 14 日(主日)	55,722	1,162,239
A) 總堂經常費奉獻收入:			B) 總堂特定奉獻收入:		
達標餘額/(尚欠)	(428,891)	(2,346,223)	達標餘額/(尚欠)	(83,578)	(509,361)

* 宣教士奉獻包括短宣奉獻\$51,700：L 國\$28,000；馬島\$21,700；德國\$2,000



- ◇ **主日早禱會** (早上 9:00-9:20 · 副堂)
- ◇ **周一祈禱會** (早上 10:00-11:30 · 七樓 · 逢公眾假期暫停)
9月22日 內容：詩歌讚美、感恩見證、同心禱告
- ◇ **周三祈禱會** (晚上 8:00 · 七樓+zoom)
9月24日 主題：同行
經文：羅馬書12:9~18
負責：司徒倩文執事

禱告！
當舉起聖潔
的手，隨處

本周代禱事項(請依以下建議日期代禱)



主日	感恩讚美	「當稱謝進入他的門，當讚美進入他的院。當感謝他，稱頌他的名！」 (詩 100:4)
周一	世界香港	以巴戰爭持續近兩年，加沙不斷被以軍襲擊。有荷蘭傳媒訪問十多名參與當地救援的外國醫生，發現過百名小孩被子彈擊中頭部或胸膛身亡，這是有計劃地殺死加沙兒童。求主攔阻這些不人道行為。
周二	教會整體	1. 為 10月1日上午有 2026年事工座談會，求主帶領。 2. 為 10月29日讀經營的籌備禱告，也預備弟兄姊妹參加的心。 3. 為 13-15樓的裝修工程，求主保守平安及順利。
周三	門徒靈命	1. 求主保守弟兄姊妹持續靈修及讀經的生活。 2. 願我們因為神的話語、聖靈的同在，便能在生活中活出門徒的生命，特別是愛的生命。
周四	相交關顧	1. 為已故會友吳景光弟兄的家人及 9月27日上午的安息禮籌備代禱。 2. 為身體軟弱肢體禱告：林碧英姊妹(膽囊發炎)、麥桂金姊妹(發燒未退)、陳詠恩姊妹(癌病)、陳媚清姊妹、陳鉅潛姊妹、劉淑英姊妹、彭勇文弟兄、彭勇仁弟兄、黃燕純姊妹、陳水心姊妹、及在護老院的弟兄姊妹等。
周五	見證佈道	1. 為已開始的「三福」佈道訓練及實習代禱。 2. 為聖誕各項聚會或活動，如：佈道會、市集、報佳音、聖誕崇拜等籌備工作代禱。
周六	主日崇拜	為明天崇拜講員朱光華牧師代禱，求主賜下信息；也願各事奉人員有美好預備，有聖靈的感動。

生命堂聯會

2025 宣教大會 「看」短宣

大會嘉賓講員：翁競華牧師

日期：9月21日(今天)

時間：下午 3:00 - 5:00

地點：本堂 1 樓大禮堂

內容：主題信息、海外短宣及本地宣教見證分享



你們要去，使萬民作我的門徒

馬太福音 28:19

你願意為耶穌 傳福音嗎？

宣教部回應表



我願意為耶穌傳福音

參與尖沙咀潮人生命堂宣教部事工，請掃描上面「宣教部回應表」QR碼：

- ▶ 新移民家庭事工 (初階傳福音，我會說普通話)
- ▶ 南亞兒童事工 (初階傳福音，我有中文能力、略懂英文)
- ▶ 聖誕市集 (初階傳福音)
- ▶ 長者栽培員 (中階傳福音，需培訓)
- ▶ 佈道會陪談員 (中階傳福音，需培訓)

潮蜜 聖誕市集檔主招募

基督教尖沙咀潮人生命堂
尖沙咀寶勒巷25號



日期：2025年12月13-14日

時間：1:30-7:30pm

配套：1張枱 (120*60cm) 連2張櫈

費用：免租金 (須付HKD500按金留位)

商品：申請留位時需要先披露產品內容
(售賣食品必須先包裝)

如有興趣，請於9月25日前聯絡查詢／

留位  97272518  69581763

司徒倩文執事 LERC黃主任



PRAT25茶座 座談會

 基督教尖沙咀潮人生命堂

 生命培育資源中心
Life Enlightenment Resources Centre

幸福尾隨你 生活更圓尾

日期：2025年10月11日 (六)

時間：2:30-4:00

地點：基督教尖沙咀潮人生命堂地下
(九龍尖沙咀寶勒巷25號)

查詢 / 報名：5263 2257 (盧姑娘 Cara)

分享嘉賓：



丁

《幸福尾隨你》共同作者及
元創幸福共同創辦人



報名 QR CODE



2025讀經營

從利未記學習(看)聖潔生活

講員：黃儀章博士

美國芝加哥三一福音神學院

哲學博士(舊約) 1994

神學碩士(舊約) 1992

香港中國神學研究院道學碩士 1985

舊約聖經教授、傳道者和寫作人

29/10(三)

重陽節假期

烏溪沙青年新村



9:00AM 教會集合或
10:00AM前自行入營

離營時間：5:30pm

早鳥優惠 \$180

- ✓ 9月28日後報名: 正價 \$250
- ✓ 參加者附送精美禮物一份



基督教尖沙咀潮人生命堂



2366 6012

本周 21/9/2025(日) - 27/9/2025(六)各主日學、團契及祈禱聚會

單位	聚會內容	恆常聚會時間 / 地點		對象	上次人數
YoUnited Jr	做個主所差遣的人 - 腓立比書二 25-30	主日 10:00-12:45	10 大廳	初中生	19
YoUnited Sr			11 樓 Teen 閣	高中至大專生	15
祈禱會		恆常聚會時間 / 地點	對象		上次人數
主日早禱會		主日 09:00-09:20	副堂	所有信徒	9
周一祈禱會		早上 10:00-11:30	7 樓		19
周三祈禱會		晚上 08:00-09:30	zoom		15
			7 樓		5
主日學班 及 幼兒親子崇拜		聚會時間	地點	對象	上次人數
成年級主日學 A		主日 08:30-09:15	7 樓	中/成年或以上	38
成年級主日學 B / C / D		主日 10:00-11:00			
福音班		主日 10:00-11:00	603 室	慕道者	5
普通話查經班 (實體+zoom)		主日 10:15-11:30	12A 室	操普通話朋友	7
初信栽培班 25A		主日 10:00-11:15	804 室	符合資格信徒	8
初信栽培班 25B		主日 10:00-11:15	圖書室		4
門徒基礎課程 舊約綜覽(下)		主日 11:30-12:45	804 室		11
AWANA 家長班 (實體+zoom)		主日 10:00-11:20	806 室	AWANA 家長	10
			zoom		--
嬰兒室 (崇拜轉播)		主日 09:30-11:30	605 室	0-1.5 歲	--
		主日 11:30-12:45	603 室		
幼兒親子崇拜		主日 11:30-12:30	605 室	18 個月大學前幼兒及 1 位家長	1 對
幼稚級主日學		主日 11:30-12:45	703 室	K1-K2	8
AWANA	T&T	主日 10:00-12:45	3 樓	適合 P3-P6 兒童	27
	SPARKS		5 樓	適合 K3-P2 兒童	12
團契/小組	本周聚會內容	恆常聚會時間 / 地點		對象	上次人數
巴拿巴小組	生日週	第 1/3 主日下午 1:00	603 室	成青	7
約瑟團	家訪	第 1/3 主日下午 2:30	804 室	初職	16
波阿斯團	藝術工作坊	第 1/3 主日下午 2:30	10 樓(第 1 主日) 3 樓(第 3 主日)	長青(退休/在職)	25
約書亞團	Pico Park	周六下午 2:30	5 樓	大學/初職	6
提摩太團	主題查經 7	周六下午 2:30	11 樓	中學/大專/大學	14
但以理團	小組活動	第 2 周日下午 2:00	7 樓(第 2 主日)	職青	16
		第 4 周六下午 6:00	10 樓(第 4 周六)		
弟兄小組	查經(改第 4 周六)	第 2 周六下午 3:00	804 室	弟兄	6



崇拜簽到如有疑難，可透過
WhatsApp 5285-9481 聯絡
IT 幹事跟進。-----➡



👉👉👉 <http://www.tstsc.org/church-activities1/惡劣天氣指引.html>

葵福支堂堂務報告

	本周聖餐主日(21/09)崇拜職事表 (樂齡/午堂)		下周主日(28/09)崇拜職事表 (樂齡/午堂)	
主席	袁振偉弟兄	林惠愛執事	廖美虹姑娘	袁振偉弟兄
講員	李寶珠院長	李寶珠院長	呂君望牧師	呂君望牧師
導唱	袁振偉弟兄	陸惠芬姊妹	廖美虹姑娘	彭錦銓弟兄
司琴	陳碧娜姊妹	曾俊明弟兄	陳碧娜姊妹	曾俊明弟兄
襄禮	林惠愛執事 袁振偉弟兄	范寶蓮執事 蘇俊豪執事	--	--
招待司事	劉寶英姊妹 賴漢莉姊妹	梁銀鳳姊妹 黃佩仙姊妹	劉寶英姊妹 賴漢莉姊妹	梁銀鳳姊妹 黃佩仙姊妹
影音	張玉蓮姊妹 袁振偉弟兄	楊思玲姊妹 袁振偉弟兄	張玉蓮姊妹 江啟健弟兄	楊思玲姊妹 江啟健弟兄
值日堂委	林惠愛執事	鍾善雯姊妹	林惠愛執事	鍾善雯姊妹

葵福主日崇拜時段出席人數(14/09/2025)

09:30-10:30 早堂崇拜 (54)人	11:15-12:30 午堂崇拜 (54)人	10:45 福音班 (24)人	11:15 Super Teens (15)人
3rd 聖餐	3rd 聖餐	09:30 家長小組 (4)人	11:15 Super Kids (5)人
10:00 青少年初信班 (7)人	10:00 成人初信班 (5)人	09:30 青少年團契 (11)人	10:00 英文 A 班 (9)人 英文 B 班 (4)人

葵福各團契、小組及事工出席情況 (12/09/2025 – 18/09/2025)

聚會名稱	人數	聚會名稱	人數	聚會名稱	人數
安得烈團契 (1, 3 周主日下午)		師友計劃	25	基督少年軍 380 分隊 (周二)	
亞拿團契 (1, 3 周二)	26	路得生命成長課程 (1, 3 周二)		學生基督徒團契 (周五)	
亞拿動動腦筋 (4 th 周三)		夢想成真佈道訓練課程		查經小組	
祈禱會 (周三晚)	13	結他班(周六)		中文/英文/數學/粵語班 (周六)	17
樂齡詩班 (1, 3 周二)	7	桌遊小組 (4 th 周日)		FunFun 天地 (周六)	6

每周(14/09)財政簡報：

上周主日奉獻: \$4606.00	常年奉獻: \$2000.00	感恩奉獻: \$100.00	葵福事工: \$925.00	總收入: \$7631.00
7 月總收奉獻: \$93044	7 月總支出: \$210560.73	逆差: -\$117516.73	全年逆差: -\$452811.09	

葵福支堂

教 牧 同 工：鄭瑞芬教師、朱均海教師

教 會 同 工：福音幹事許嘉耀弟兄

主日聚會地址：棉紡會中學 (新界葵涌葵盛圍 350 號)

活動中心：新界葵涌大連排道 83 號 1103 室

聯絡電話: 2423 0191 (辦公室) WhatsApp: 5951 5294

電郵：kwaishing@tstsc.org 網址：<http://www.kfsc.org>



葵福支堂代禱事項

† 教會：

1. 為 13-14/9 開始 Fun Fun 天地及各班學生課程開辦，求主使場地及接觸的對象，成為認識福音的機會祈禱。
2. 為聘請教會幹事，求主預備合適人選，彼此有美好配搭。
3. 為 10 月棉福事工開始，堂會與學校有美好配搭祈禱。
4. 為翟桂英姊妹的病情禱告，她 8 月初在廣州做了微創手術，已進行化療，9 月初再去廣州做化療。求天父憐憫醫治，使姊妹內心有平安，仰望恩主帶領。
5. 為廖淑媚姊妹的病情禱告，她剛出院，因心臟問題要再做驗查，求天父憐憫看顧，主恩典同在。

† 世界/香港：

1. 為最近香港再有家庭倫常慘案發生，令人惋惜，求主憐憫作家長能守護家庭，洞悉自己及家人身體狀況及情緒需要尋求及時援助。
2. 為伊朗受極端高溫天氣影響導致有紀錄以來最嚴重的乾旱，令人口過千萬的首都德黑蘭出現缺水危機，求主憐憫。

葵福支堂堂務消息

1. 歡迎首次參與葵福支堂主日崇拜聚會的朋友或主內肢體，願上帝賜福予你。
2. 承蒙**中華神學院李寶珠院長**蒞臨證道，特此鳴謝！願父神使用李院長所傳講的信息，讓會眾得蒙造就，榮神益人！
3. **安得烈團契**今日將參與下午 3:00 於總堂舉行的宣教大會。
4. 9 月 24 日(三)上午 10:00-11:30 於 K83 葵福支堂活動中心舉行「**亞拿動動腦筋遊戲**」，歡迎長者領新朋友出席。
5. 9 月 24 日晚 7:30 於 K83 葵福支堂活動中心將舉行「**感恩祈禱會**」，6:30 會預備簡單小食供分享，請弟兄姊妹預留時間出席，以禱告感恩為祭獻給神。
6. 9 月 28 日(日)本堂將參與**睦福中秋探訪派月餅行動**，當日午堂崇拜後集合，簡介活動、分組祈禱、分發物資及午膳後，將探訪獨居長者及有需要家庭。歡迎弟兄姊妹參與，請於接待處報名，如有查詢可與朱教師聯絡。
7. 10 月 11 日(六)下午 2:30-4:00 在葵福支堂活動中心將舉行「**感恩異象分享會**」，請各同工堂委預留時間出席。

-----✂-----✂-----✂-----✂-----
請填妥回應頁後撕下，放入總堂一樓長檯收集箱

關心葵福支堂者回應頁 (合適的請☑，謝謝您的回應！)

- 很想繼續更多了解葵福事工；
- 我願意以禱告支持葵福的事工及會眾的成長，請把禱告事項傳給我；
- 我願意以參與某些事工以支持葵福的發展，請聯絡我；
- 我願意以奉獻金錢作為支持葵福支堂的發展及外展事工。
(請把奉獻交總堂，並註明：**支持葵福**)



(姓名: _____ 電話 _____)

所屬團契或單位 _____)

註：個人資料只作葵福事工收集用