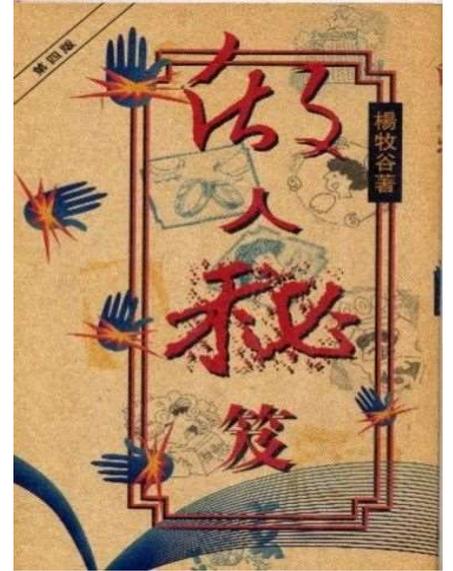


第 140 期 (主曆 2018 年 1 月 7 日)

## 圖書推介

書名： 做人秘笈  
作者： 楊牧谷  
出版： 卓越書樓  
類別： 日常生活指引  
索書號： 248.5 4628-1  
推介人： 圖書館小組



推介原因：

楊牧谷（1945年-2002年）是英國劍橋大學哲學博士也是一位香港著名神學工作者，曾於香港中文大學任教神學。楊博士著作甚豐，出版書籍數量逾百本。他曾經寫過一系列有關做人處世的作品，他的文章帶著積極鼓舞的訊息，以親切真摯的筆觸向讀者道出做人的智慧，還建議一些簡單易行的方案，讓你可以實踐於日常生活之中。讀者可以清晰地掌握生活的重心，免得在變化莫測的世情中迷失方向，隨波逐流。做人這回事並非三言兩語就能學會學通，需要我們全情投入，並且竭盡所能。本書正是作者從人生所悟出的生命之道，教讀者如何回應身心靈的需要，達到全人的發揮。

本書分四個方面討論：身體問題、精神世界、屬靈層次和生活種種。

「身體問題」由普通常識至使用傳統智慧來保健都談到；「精神世界」是從自我建立開始，進而談到怎樣發展自我；「屬靈層次」是討論學習辨認「好宗教」的特徵和如何參加一個好的宗教。「生活種種」談到兩性之間的問題如婚姻、生育及作為男性的壓力。願你也能從書中有所得着，與身邊的人分享做人秘笈！

### ※ 招募圖書館員 ※

本館的圖書和影音資源由入館至借出需經過多重工序才能借出，如編碼、打印貼紙、蓋印、貼書袋、印書咭、包裝等，除此之外，每週亦需人手維持館內運作。如你想有較大彈性的侍奉機會，歡迎加入圖書館小組，查詢請聯絡伍素娟教師或王維安執事。